**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**проведения (дистанционно) учебных сборов с учащимися, проходящими подготовку**

**по основам военной службы в МБОУ «Ивановская средняя школа» Сакского района**

**22-27 июня 2020 года**

| № | Наименование тем | Содержание занятия | Ресурсы | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 день (22 июня)** | | | | |
| 1 | Основы подготовки гражданина к военной службе | Вводное занятие, проводимое перед началом учебных сборов со всеми участниками | <http://www.plam.ru/nauchlit/osnovy_voennoi_sluzhby_uchebnoe_posobie/p5.php> | |
| 2 | Основы обеспечения безопасности военной службы | Довести до обучаемых опасные факторы военной службы, организацию обеспечения безопасных условий в повседневной деятельности | <https://rykovodstvo.ru/exspl/111464/index.html> | |
| 3 | Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда | Назначение и состав суточного наряда воинской части | <https://tak-to-ent.net/publ/2-1-0-12> | |
| 4 | Строевая подготовка | Изучение техники строевых приемов и движений без оружия | <http://sphk.ru/wp-content/uploads/M-20-BZH-Urok-32-14.04.2020.pdf> | |
| 5 | Радиационная, химическая и биологическая защита | Изучение средств индивидуальной защиты | <https://multiurok.ru/files/ispolzovanie-sredstv-individualnoi-zashchity-ot-po.html> | |
| 6 | Физическая подготовка | Бег 100 м. Изучение техники бега на короткие дистанции. | <https://mybegom.com/tehnika/short-distances/beg-na-korotkie-distancii-tehnika-sovety.html> | |
| 7 | Физическая подготовка | Кросс 1 км Изучение техники бега на длинные дистанции. | <https://mybegom.com/tehnika/long-distances/metodika-i-tehnika.html> | |
| **2 день (23 июня)** | | | | |
| 8 | Физическая подготовка | Разучивание упражнений комплекса утренней гимнастики | <https://yznaika.com/notes/277-kompleks> |
| 9 | Радиационная, химическая и биологическая защита | Устройство противогаза | <https://yandex.ru/images/search?text=устройство%20противогаза%20конструкция%20комплектация%20технические%20характеристики&stype=image&lr=20556&parent-reqid=1592487181239600-1602009816086566693600251-production-app-host-man-web-yp-328&source=wiz> |
| 10 | Медицинская подготовка | Оказание само- и взаимопомощи при ране-ниях и травмах. Вынос раненых с поля боя | <https://lastday.club/pervaya-pomoshh-pri-ranenii-v-boyu/> |
| 11 | Огневая подготовка | Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата; чистка, смазка и хранение автомата | <https://yandex.ru/video/search?text=Автомат%20Калашникова%2C%20работа%20частей%20и%20механизмов%20автомата%3B%20чистка%2C%20смазка%20и%20хранение%20автомата&path=wizard&parent-reqid=1592487345264034-1485474915794882629200309-production-app-host-vla-web-yp-96&filmId=16689843647931447732> |
| 12 | Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда | Подготовка суточного наряда | <https://toparmiya.ru/pomoshh-prizyvnikam/voennaya-sluzhba/obshhie-polozheniya-i-obyazannosti-sutochnogo-naryada> |
| 13 | Строевая подготовка | Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении | <https://yandex.ru/video/search?text=выполнение%20воинского%20приветствия%20в%20строю%20на%20месте%20и%20в%20движении%20видео&path=wizard&parent-reqid=1592487721875456-1060389782656037054900303-production-app-host-man-web-yp-226&filmId=13348685420792873644> |
| 14 | Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда | Обязанности дневального по роте | <http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_72806/6ef675a67a1fda84df312992721a824dd922c085/> |
| **3 день (25 июня)** | | | |
| 15 | Физическая подготовка | Челночный бег 3х10. Изучение техники челночного бега. | <https://yandex.ru/video/search?text=изучение%20техники%20челночного%20бега%203х10м&path=wizard&parent-reqid=1592487939137011-1044905697680184459200303-production-app-host-man-web-yp-280&filmId=5779039455853308774> |
| 16 | Физическая подготовка | Изучение упр. на спортивных снарядах | <https://yandex.ru/video/search?text=Изучение%20упр.%20на%20спортивных%20снарядах&path=wizard&parent-reqid=1592488120961138-1209256329019503305700303-production-app-host-vla-web-yp-25&filmId=1043789829831924500> |
| 17 | Радиационная, химическая и биологическая защита | Аптечка индивидуальная (АИ-2) | <https://yandex.ru/video/search?text=аптечка%20индивидуальная%20аи%202%20состав&path=wizard&parent-reqid=1592488576712649-17839561601212396600311-production-app-host-sas-web-yp-47&filmId=10278067578907812995> |
| 18 | Радиационная, химическая и биологическая защита | Приемы и способы индивидуальной защиты. | <https://yandex.ru/video/search?text=приемы%20и%20способы%20индивидуальной%20защиты%20презентация&path=wizard&parent-reqid=1592488639702667-1474073887907738231800303-production-app-host-man-web-yp-343&filmId=8409091009001645600> |
| 19 | Строевая подготовка | Изучение правил воинского приветствия без оружия на месте и в движении | <https://yandex.ru/video/search?text=правила%20воинского%20приветствия%20без%20оружия%20на%20месте%20и%20в%20движении&path=wizard&parent-reqid=1592488763279900-1148255373352760841200263-production-app-host-sas-web-yp-122&filmId=16253753097201800979> |
| 20 | Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда | Подготовка суточного наряда | <https://yandex.ru/video/search?text=подготовка%20суточного%20наряда&path=wizard&parent-reqid=1592488849634511-1459925181802354025100269-production-app-host-man-web-yp-274&filmId=3008232608700615811> |
| 21 | Медицинская подготовка | Основные правила оказания первой помощи | <https://www.kp.ru/putevoditel/zdorove/pervaya-meditsinskaya-pomoshh/> |
| **4 день (26 июня)** | | | |
| 22 | Физическая подготовка | Изучение техники метания гранаты | <https://www.youtube.com/watch?v=gy-QYn6p-ZE> |
| 23 | Физическая подготовка | Кросс 1 км. Изучение техники | <https://mybegom.com/tehnika/srednie-distancii/beg-na-1-km-nachinaem-ponemnogu.html> |
| 24 | Огневая подготовка | Правила стрельбы и ведения огня из автомата. Меры безопасности при стрельбе | <https://yandex.ru/video/search?text=Правила%20стрельбы%20и%20ведения%20огня%20из%20автомата.%20Меры%20безопасности%20при%20стрельбе&path=wizard&parent-reqid=1592544772273022-231776562051955860800309-production-app-host-man-web-yp-161&filmId=8893319728296546378> |
| 25 | Строевая подготовка | Изучение выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении | <https://yandex.ru/video/search?text=Изучение%20выполнения%20воинского%20приветствия%20в%20строю%20на%20месте%20и%20в%20движении&path=wizard&parent-reqid=1592545189360993-65229802224231620000337-prestable-app-host-sas-web-yp-52&filmId=13877467575696175792> |
| 26 | Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда | Подготовка суточного наряда | <http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_72806/dd999b6a1305758071c415f2ea60d53a6578dabe/> |
| 27 | Организация караульной службы | Организация караульной службы | <https://militaryarms.ru/sluzhba-v-armii/karaulnaya-sluzhba/> |
| 28 | Тактическая подготовка | Современный бой | <https://armeec.jimdofree.com/нвп/тактическая-подготовка/современный-общевойсковой-бой/> |
| **5 день (27 июня)** | | | |
| 29 | Физическая подготовка | Изучение техники подтягивания на перекладине хватом сверху | <https://builderbody.ru/podtyagivaniya-na-perekladine/> | |
| 30 | Физическая подготовка | Челночный бег 3х10. Изучение техники | <https://zen.yandex.ru/media/training365/chelnochnyi-beg-normativy-tehnika-oshibki-videouroki-5d08dd1d4d242900af2e7f8a> | |
| 31 | Строевая подготовка | Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении | <http://docs.cntd.ru/document/901809986> | |
| 32 | Медицинская подготовка | Оказание само- и взаимопомощи при ранениях и травмах. Вынос раненых с поля боя | <https://multiurok.ru/files/nachal-naia-voiennaia-podghotovka-piervaia-miedi-1.html> | |
| 33 | Организация караульной службы | Часовой и его не прикосновенность | <https://yandex.ru/video/search?text=часовой%20и%20его%20неприкосновенность%20обж%2010%20класс&path=wizard&parent-reqid=1592546577614155-1049114345588807598100233-production-app-host-vla-web-yp-335&filmId=6540156047932919459> | |
| 34 | Тактическая подготовка | Обязанности солдат в бою | <https://yandex.ru/video/search?text=обязанности%20солдата%20в%20бою%20обж%2010%20класс%20презентация&path=wizard&parent-reqid=1592546683781587-961892827548009072100303-prestable-app-host-sas-web-yp-30&filmId=3396566284492496834> | |