

## Правила безопасного поведения людей на водных объектах в осенне-зимний период

### Правила поведения и меры безопасности на льду в осенне-зимний период



Первый лед – самый опасный. С наступлением первых осенних заморозков вода в водоемах покрывается льдом. Начинается период ледостава. С образованием первого льда люди выходят на водоем по различным причинам.

Можно значительно сократить маршрут при переходе по льду с одного берега на другой, на рыбалку, лихо прокатиться по гладкой и блестящей поверхности на коньках, поиграть в хоккей и т.п. Но нельзя забывать о серьезной опасности, которую таят в себе только что замерзшие водоемы. Первый лед очень коварен.

Ежегодно в осенне-зимний период на водных объектах гибнут люди, в том числе и дети. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей.

Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину. Как правило, водоемы замерзают неравномерно. На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью.

Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:

- безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;
- безопасная толщина льда для сооружения катка 12 см и более;
- безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более;
- безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см.

#### Время безопасного пребывания человека в воде:

- при температуре воды 24°C время безопасного пребывания 7-9 часов,
- при температуре воды 5-15°C - от 3,5 часов до 4,5 часов;
- температура воды 2-3 °C оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;
- при температуре воды 1°C - смерть может наступить через 5-7 мин.

#### Правила поведения на льду:

1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

2. При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.

3. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по-своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

4. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

5. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).

6. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

7. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.

8. На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 - 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее подмышки.

9. Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.

10. Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах - алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

**При возникновении чрезвычайной ситуации звоните в единую дежурно-диспетчерскую службу по телефону «112».**

# ОПАСНОСТИ ПЕРВОГО ЗИМНЕГО ЛЬДА

## Опасные места водоемов



## Правила перехода водоемов по льду



## Что делать в экстренной ситуации



- СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ**
- доска
  - лестница
  - веревка с узлами
  - большая ветка
  - багор
  - связанные ремни или шарфы

**«112» - ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ**

## Правила поведения на водоёмах в осенне-зимний период

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей. Осенний лед в период с ноября по декабрь, до наступления устойчивых морозов, непрочен.



Скрепленный вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

- ❖ С появлением первого ледяного покрова на водоёмах запрещается выходить на лед.
- ❖ Игр на льду замёрзшего водоёма следует избегать.
- ❖ Категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги.
- ❖ Даже при установившейся морозной погоде на льду могут быть проруби или промоины, которые крайне опасны.

*Детская забава вблизи водоёмов может привести к опасности, поэтому задача взрослых - уберечь своего ребенка.*



## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ

### Меры предосторожности и правила поведения на льду:



Не выходите на лед в одиночку! Не проверяйте прочность льда ногой! Будьте внимательны и осторожны.



Будьте осторожны! Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки.



Не ходите и не катайтесь на льдинах это очень опасно!



Помните! Быстрое оказание помощи попавшим в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!



Внимание! В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы!



Осторожно! В этих местах даже после сильных морозов слабый лед.



При спасении действуйте быстро, решительно, но предельно осторожно.



Внимание! Если под вами затрещал лед и появились трещины не бегите! Плавно ложитесь на лед и перекачивайтесь в безопасное место.

### Как выбраться из полыньи:



Не погружайтесь в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбраться в сторону, с которой произошло падение



Не отдыхая, бежать к ближайшему жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи



Наползти на лед, раскинув руки в стороны

**В любой ситуации на воде главное не паниковать!**