

## Информационная справка

### Акция «Все помогают всем».

Новый год — один из самых добрых праздников в году, чудесное время, когда сбываются мечты. Вот только воплощать желаемое в реальность будет не сказочный Дедушка Мороз, а мы сами. Только нам самим под силу сделать мир вокруг себя добрее. Забудьте ненадолго о срочных и никогда не кончающихся делах и сосредоточьтесь на действительно добрых, важных и приносящих пользу поступках. Обратный отсчёт начался.

#### *Открытое письмо – обращение (текст)*

*Мы - ученики муниципального общеобразовательного учреждения «Крымская школа» (Джанкойский район) обращаемся к школьникам Республики Крым и приглашаем всех неравнодушных принять участие в акции «Все помогают всем». Присоединяйтесь к нам к [группе в вк Все помогают всем](#) присылайте предложения по реализации акции в группу в вк. Помогите нам распространить информацию о том, как стать донором костного мозга. Вокруг этой темы много мифов. Наша задача рассказать правду и пригласить желающих вступить в Национальный регистр доноров.*

*Донорство костного мозга – один из видов помощи пациентам с раком крови и другими тяжелыми заболеваниями. Мы узнали о том, что этот вид донорства недостаточно развит у нас в стране, а между тем, он мог бы спасти жизни сотням наших соотечественников.*

*Вступать в регистр нужно для того, чтобы каждому человеку которому необходима пересадка костного мозга, можно было быстро найти донора. Частота совпадений по генетическому коду редка: 1 на 10 тысяч. Поэтому, чем больше доноров в регистре, тем больше шансов спасти жизнь. “*

Проект «Киноуроки в школах России», поддерживая акцию «Все помогают всем» предлагает школьникам образовательных учреждений проведение киноурока — просмотр фильма «8 марта» (20 мин.), раскрывающего понятие «наблюдательность» и поднимающего проблему донорства костного мозга.

Фильм «8 марта» нацелен на важнейшую задачу – привлечение внимания общественности к решению вопросов лечения детей с заболеваниями крови и просвещение населения в вопросах донорства, донося информации в доступной форме.

Совместный просмотр и обсуждение фильма детьми и родителями и последующее выполнение социальных практик позволит создать общественный резонанс, задача которого – увеличить число потенциальных доноров костного мозга.

#### **Фильм - “8 марта”**

**Понятие: Наблюдательность.**

<https://disk.yandex.ru/i/btson1U8MLfhgkw>

После просмотра фильма необходимо предложить ребятам рассказать своим родителям о донорстве костного мозга и помочь распространить информацию о важности создания в РФ большой информационной базы - Национального регистра доноров костного мозга.

Именно после просмотра фильма «8 марта», ребята из «Крымской школы» решили организовать и провести акцию «Все помогают всем».

Приглашаем всех ребят присоединиться к акции и всеми доступными способами рассказывать о необходимости пополнения национального регистра доноров костного мозга. России нужна база данных доноров костного мозга в количестве не менее 5 миллионов человек. Общее число потенциальных доноров в России сегодня ничтожно мало – около 99

тысяч человек.

Родители заболевших детей продают квартиры, для того, чтобы купить за границей кровь, наиболее подходящую их ребенку. А между тем, велика вероятность, что именно наша кровь идентична по составу с кровью борющегося за жизнь мальчика или девочки.

Трансплантация костного мозга часто оказывается единственным эффективным методом лечения при лейкозах, первичных иммунодефицитах, лимфомах и других заболеваниях. Каждый может спасти минимум одну жизнь!

Большинство из нас не знает, как стать донором костного мозга. Акция «Все помогают всем» направлена на распространение информации о донорстве. И наверняка подарит кому-то шанс на жизнь.

### *Идеальный вариант:*

*Провести до Нового года показ фильма «8 марта» на родительских собраниях и презентовать акцию «Все помогают всем» для родительского сообщества. Предложить родителям помочь своим детям распространить информацию об акции. Донести до родителей информационную памятку о том как вступить в Национальный регистр доноров костного мозга.*

Для справки:

Чтобы войти в регистр доноров, нужно сдать всего 9 мл крови или сдать буккальный эпителий (мазок из полости рта), затем в лаборатории определяют уникальный генный набор. Если данный набор когда-нибудь совпадёт с генотипом больного, то донора пригласят на процедуру забора клеток.

Существует ряд условий для потенциального донора: возраст от 18 до 45 лет вес более 50 кг, отсутствие противопоказаний и хронических заболеваний. Требуется лишь готовность потратить время для спасения чьей-то жизни и желание присоединиться к регистру доноров костного мозга.

Заготовка кроветворных стволовых клеток может быть выполнена двумя способами в том числе и из периферической (венозной) крови. Производится забор крови из вены на одной руке, она пройдет через прибор, сепарирующий клетки, и вернется в вену на другой руке; донор проведет в кресле примерно пять-шесть часов, при этом он может читать, смотреть телевизор; анестезия не требуется; клетки полностью восстановятся в срок от одной недели до одного месяца.

В любой момент потенциальный донор может без объяснения причин отказаться от своего намерения стать реальным донором.

Донорство костного мозга во всем мире безвозмездно, добровольно, анонимно.

Мы очень надеемся на вашу поддержку!

## **Памятка**

### **Как попасть в Национальный регистр доноров костного мозга ?**

Корректная информация будет завтра от Минздрава РК:)