

ПАСПОРТ ПРОЕКТА

«ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В МЕДИЦИНСКОЙ СФЕРЕ»

(название дополнительной общеобразовательной программы)

Факторы риска развития артериальной гипертензии у современных подростков

(название проекта)

Руководитель проекта: доц., к.м.н. Залата Ольга Александровна

1. Аннотация проекта

В последние несколько десятилетий отмечается рост первичной общей заболеваемости, который связан с негативными тенденциями в образе жизни населения, в том числе подросткового. В связи с этим важным в оценке состояния здоровья современных подростков является изучение факторов риска развития заболеваний, в первую очередь сердечно-сосудистой системы. Среди такого рода факторов можно выделить ряд экзогенных (образ питания, низкая физическая активность, качество сна, психоэмоциональное напряжение, курение, потребление большого количества поваренной соли) и эндогенных факторов (наследственность, масса тела, рост, пол, личностные характеристики), влияющих на развитие артериальной гипертензии. В связи с этим выделяем:

1.1 цель проекта – выявить основные экзогенные и эндогенные факторы, влияющие на развитие артериальной гипертензии у подростков и юношей, жителей городской среды.

1.2 задачи проекта:

- с помощью физикальных методов исследования (тонометрия, пальпаторный метод регистрации пульса) выявить временные тренды основных показателей гемодинамики (систолическое, диастолическое артериальное давление, пульс) в выборочной группе школьников и студентов младших курсов;

- с помощью анкетного опроса (авторская анкета) выявить частоту встречаемости экзогенных и эндогенных факторов риска артериальной гипертензии в выборочной группе школьников и студентов младших курсов;

- с помощью процедуры психологического тестирования выявить уровень психоэмоционального напряжения и основные личностные характеристики «психологического портрета» субъектов с тенденцией к риску развития артериальной гипертензии.

1.3 ожидаемый результат проекта: выявление основных факторов риска, влияющих на развитие артериальной гипертензии в выборочных группах подростков и юношей, жителей городской среды.

2. Сроки выполнения: сентябрь 2021 г. – май 2022 г.

3. Планируемые результаты

Знать теоретические и практические основы формирования навыков здорового образа жизни и профилактики развития артериальной гипертензии. Владеть навыками физикального обследования (тонометрия, пальпаторный метод регистрации пульса). Владеть простыми навыками анкетирования и психологического тестирования с последующим анализом полученных данных. Уметь формировать базы данных. Уметь подготавливать и защищать полученные результаты публично, в том числе с помощью современных цифровых технологий.

4. Требования к приему результата проекта

Написание отчетов о проделанной работе, рефератов по данным современной литературы, представление результатов в виде выступления с мультимедийной презентацией, в том числе с использованием современных цифровых технологий (онлайн платформы); подготовка видео-докладов, фотоотчётов мероприятий, размещение визуальных материалов в социальных сетях.

5. Учебно-методическое обеспечение

Лекции куратора проекта по проблеме исследования, размещённые в открытом доступе на ресурсе ю-туб; научные статьи на ресурсах киберленинка, e.libRARY и другое.

6. Организационно-педагогические условия

Квалификация педагогических работников должна отвечать квалификационным требованиям должности ассистента, старшего преподавателя, доцента, которые выполняют научную, учебно-методическую, практическую деятельность, соответствующую профилю дисциплины.

7. Материально-техническая база.

Выполнение проекта будет реализовано на базе нейро-психофизиологической лаборатории отдела медико-экологического мониторинга с оценкой риска (МЭМСОР) Института «Медицинская академия им. С.И. Георгиевского» ФГАОУ ВО «КФУ имени В.И. Вернадского» кафедры физиологии нормальной. Необходимых расходные материалы – имеются в необходимом объеме (сфигмоманометры, фонендоскопы, установка Психотест, другое).

ФИО руководителя проекта

Залата О.А.

(подпись)

Приложение: План-график выполнения проекта

План-график

№ п/п	Этапы реализации	Наименование работ на каждом этапе	Период выполнения		Форма работы (контактная/самостоятельная)	Исполнитель (группа исполнителей)	Ожидаемый результат	Форма предоставления результата (при необходимости)
			Начало (дата)	Окончание (дата)				
1.	Планирование	1.1. Определение темы, задач исследования. Определение источников информации. Планирование видов сбора информации	09.2021	10.2021	контактная	доц. Залата О.А. студентка 5 курса Халилова А.-С.А. (тьютор)	Сбор научной литературы по теме проекта	Обзор литературы по теме проекта
		1.2. Распределение обязанностей между членами рабочей группы. Разработка анкеты.	10.2021	11.2021	контактная	доц. Залата О.А. студентка 5 курса Халилова А.-С.А. (тьютор)	Разработка анкеты для опроса респондентов	Анкета для выявления факторов риска формирования АГ у подростков и юношей
		1.3. Освоение основ проведения психологического тестирования и физикального обследования	11.2021	12.2021	контактная	доц. Залата О.А. студентка 5 курса Халилова А.-С.А. (тьютор)	Освоение навыков пальпации пульса и измерения АД	Дневник тонометрии
2.	Исследование	2.1. Сбор информации (анкетирование, тестирование респондентов)	12.2021	01.2022	самостоятельная			
		2.2. Формирование баз данных	01.2022	02.2022	контактная	доц. Залата О.А. студентка 5 курса Халилова А.-С.А.	Освоение работы в ПО Excel	Базы данных

						(тьютор)		
		2.3. Анализ и обработка полученной информации	02.2022	03.2022	контактная/ самостоятельная	доц. Залата О.А. студентка 5 курса Халилова А.-С.А. (тьютор)	Освоение описания полученных данных в графических редакторах	
		Обработка полученных результатов и формулирование выводов	03.2022	04.2022	контактная/ самостоятельная	доц. Залата О.А. студентка 5 курса Халилова А.-С.А. (тьютор)		
3	Представление (защита) проекта и оценка его результатов	Предварительное представление проекта.	04.2022	05.2022	контактная	доц. Залата О.А. студентка 5 курса Халилова А.-С.А. (тьютор)	Оформление полученных результатов в виде мультимедийной презентации и постера	Презентация доклада, постер
		Окончательное представление проекта	05.2022	05.2022	контактная	доц. Залата О.А. студентка 5 курса Халилова А.-С.А. (тьютор)	Результат исследования	Защита проекта