Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Ивановская средняя школа» Сакский район Республика Крым

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_ Година Т.В.

**ПЛАН**

работы педагога-психолога

**Салаватовой Ольги Александровны**

по профилактике суицидального риска

у детей и подростков

на 2021-2022 учебный год

Цель:

- выявление детей и подростков, склонных к суицидальному риску;

- профилактика суицидального риска у детей и подростков;

- формирование у детей и подростков позитивного «Я образа», психосоциальной компетентности.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Дата** | **Мероприятия** |
| 1 | Сентябрь - ноябрь | Диагностика по методикам «Тест школьной тревожности Филлипса», «Выявление детей группы риска», 5-7 классы |
| 2 | Январь | Диагностика по методикам «ДАП-П», «Опросник суицидального риска у детей» (модифицированный Т.Н. Разуваевой), «Опросник склонностей отклоняющего поведения и выявления суицидального риска у детей». |
| 3 | Сентябрь | Коммуникативный мини-тренинг «Сердце» 1-4 классы |
| 4 | Сентябрь- октябрь | **Родительский всеобуч**  «Социальная адаптация детей». «Причины подросткового суицида. Роль взрослых в оказании помощи подросткам в кризисных ситуациях» |
| 5 | Ноябрь | Игра «Две планеты» для учащихся 5-7 классов |
| 6 | Декабрь | «Подростки ХХIвека» - деловая беседа, тренинг «Быть уверенным – это здорово!»  Цель: умение формировать навыки уверенного поведения и умения противостоять давлению, 8-9 классы. |
| 7 | Февраль | - беседа с элементами тренинга «Дорога длиною в жизнь» (цель: формирование чувства уверенности в собственных силах, способности справиться с жизненными проблемами, самостоятельно, развитие эмпатии), 8-11 классы.  - беседа «Я люблю жизнь!», 5-7 классы |
| 8 | Март | «Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом», 8-9 классы |
| 9 | Апрель | Способы саморегуляции эмоционального состояния», 8-11 классы |
| 10 | Май | Подведение итогов. |