

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Ивановская средняя школа»

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета  
протокол от «26» августа 2020 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказ от «26» 08 2020 г. № 170/1

Директор МБОУ «Ивановская  
средняя школа»

Т.Д. Кучеренко



**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
в МБОУ «Ивановская средняя школа» на 2020/2021 учебный год**

**1. Общие положения.**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

Федеральным закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ (ред. от 28.12.2016) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;

Совместным письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 02/16587-2020-24 и Министерства просвещения Российской Федерации № ГД -1192/03 от 12.08.2020 « Об организации работы общеобразовательных организаций»;

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;

Уставом МБОУ «Ивановская средняя школа»

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы.

**2. Режим занятий обучающихся.**

2.1. Учебный год начинается 1 сентября 2020 года и заканчивается 25 мая 2021 года.

Продолжительность учебного года в 1 классе — 33 недели, 2 — 11 классах — 34 недели.

	Начальная школа		Основная школа (5 – 9 классы)	Средняя школа (10 – 11 классы)
	1 класс	2-4 классы		
Продолжительность учебной недели	пятидневная	пятидневная	пятидневная	пятидневная
Продолжительность уроков	1,2 четверть - 35 мин. 3,4 четверть – 40 мин.	45 минут	45 минут	45 минут
Промежуточная аттестация учащихся	-	годовая	годовая	годовая

2.2. Учебные занятия в 2020-2021 учебном году во всех классах МБОУ «Ивановская средняя школа» проводятся в первую смену.

2.3. Распределение учебных недель в 2020-2021 учебном году по четвертям:

1 учебная четверть – 9 учебных недель - с 1 сентября по 30 октября 2020 года;

2 учебная четверть – 7 учебных недель – с 09 ноября по 30 декабря 2020 года;

3 учебная четверть – 10 учебных недель - с 11 января по 19 марта 2021 года;

4 учебная четверть – 8 учебных недель - с 29 марта по 25 мая 2021 года

2.4. Сроки проведения школьных каникул:

осенние каникулы - 9 календарных дней – с 31 октября по 08 ноября 2020 года

зимние каникулы - 11 календарных дней - с 31 декабря 2020 года по 10 января 2021 года

весенние каникулы – 9 календарных дней - с 20 марта по 28 марта 2021 года.

Дополнительные каникулы для 1 класса – 7 календарных дней – с 22 февраля 2021 года по 28 февраля 2021 года.

Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

2.5. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1 классе применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в первой четверти - 3 урока по 35 минут каждый,

- во второй четверти - 4 урока по 35 минут каждый

- с третьей четверти - 4 урока по 40 минут каждый и 1 день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры.

2.6. Общий объем нагрузки в течение года не превышает:

для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;

для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3 классах – 1,5 часа;

в 4-5 классах – 2 часа;

в 6-8 классах – 2,5 часа;

в 9-11 классах – до 3,5 часов.

2.7. Режим работы образовательной организации:

Понедельник – пятница с 08.00 до 18.00

В выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) МБОУ «Ивановская средняя школа» не работает.

На период школьных каникул устанавливается приказом директора особый график работы.

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются в 8.30 часов утра. Проведение нулевых уроков не допускается.

Начало занятий в 8.30, окончание занятий не позднее 15.25.

Продолжительность урока - 45 мин.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Максимальная нагрузка, количество часов в неделю	21	23	23	23	29	30	32	33	33	34	34

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.8. Режим звонков для обучающихся 1-11 классов:

	<b>1 класс</b> <i>сентябрь-декабрь</i>	<b>1 класс</b> <i>январь-май</i>	<b>Перемена</b>	<b>2-4</b> <b>классы</b>	<b>5-7</b> <b>классы</b>	<b>8-11</b> <b>классы</b>	<b>Перемена</b>
1.	08.30 -09.05	08.30-09.10	15 мин	08.30-09.15	08.30-09.15	08.30-09.15	10 мин
2.	09.20-09.55	09.25-10.05	20 мин	09.25-10.10	09.25-10.10	09.25-10.10	20 мин
3.	10.15-10.50	10.25-11.05	15 мин	10.30-11.15	10.30-11.15	10.30-11.15	10 мин
4.	11.05-11.40	11.20-12.00	20 мин	11.35-12.20	11.35-12.20	11.25-12.10	20 мин
5.		12.20-13.50		12.30-13.15	12.30-13.15	12.30-13.15	10 мин
6.				13.25-14.10*	13.25-14.10	13.25-14.10	10 мин
7.					14.20–15.05*	14.20–15.05	

Режим звонков для обучающихся 1-11 классов (в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19):

	<b>1 класс</b> <i>сентябрь-декабрь</i>	<b>1 класс</b> <i>январь-май</i>	<b>Перемена</b>	<b>2-4</b> <b>классы</b>	<b>5-7</b> <b>классы</b>	<b>8-11</b> <b>классы</b>	<b>Перемена</b>
1.	08.30 -09.05	08.30-09.10	15 мин	08.30-09.15	08.30-09.15	08.30-09.15	10 мин
2.	09.20-09.55	09.25-10.05	30 мин	09.25-10.10	09.25-10.10	09.25-10.10	30 мин
3.	10.25-11.00	10.35-11.15	15 мин	10.40-11.25	10.40-11.25	10.40-11.25	10 мин
4.	11.15-11.50	11.30-12.10	30 мин	11.35-12.20	11.35-12.20	11.25-12.20	20 мин
5.		12.40-13.20		12.50-13.35	12.50-13.35	12.50-13.35	10 мин
6.				13.45-14.10*	13.45-14.30	13.45-14.30	10 мин
7.					14.40–15.25*	14.40–15.25	

График прихода обучающихся

Вход	Время	Класс	Количество обучающихся
Вход №1 (центральный)	08.00 -08.10	2	19
	08.10-08.20	3	20
	08.20-08.30	4	19
Вход №2 (со двора)	08.00 -08.10	1	27
	08.10-08.20	6	12
	08.20-08.30	7	23
	07.50-08.00	8	14
Вход №3 (со стороны спортзала)	08.00 -08.10	5-А	17
	08.10-08.20	5-Б	15
	08.20-08.30	9	17
	07.50-08.00	10, 11	11

2.9. Организация обучения на дому.

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по школе определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимися.

2.10. Режим организации внеурочной деятельности.

*Организация режима внеурочной деятельности в начальной школе.*

Урочная деятельность: от 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков. Внеурочная деятельность: - от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 35 минут (в 1 классе ), во 2- 4-х классах 45 мин.

*Организация режима внеурочной деятельности в 5-10 классах.*

Урочная деятельность: - от 5 до 7 уроков в зависимости от расписания уроков. Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 45 минут.

2.11. Учебный год в объединениях дополнительного образования начинается 1 сентября и заканчивается - 25 мая текущего учебного года.

Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 14.50 до 18:00 часов. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей не работают. Расписание занятий объединения составляется администрацией ОУ по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.12. График посещения школьной столовой (горячее питание).

Время	Класс	Количество обучающихся
09.20-09.40	1	27
10.10-10.20	2	19
10.20-10.30	3	20
10.30-10.40	4	19
11.50-12.00	1 (льготная категория)	6
12.20-12.30	2, 5-А, 9,10 (льготная категория)	16
12.30-12.40	3, 5-Б, 7 (льготная категория)	19
12.40-12.50	4, 6, 8, 11 (льготная категория)	15

График посещения школьного буфета

Время	Класс
09.15-09.25	5-А, 5-Б
10.10-10.40	6, 8, 9
11.25-11.35	7, 10,11
12.20-12.40	

2.13. Проведение промежуточной аттестации

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы. Промежуточная аттестация проводится в конце учебного года, выставляется на основании годовой отметки, начиная со второго класса.

2.14. Проведение государственной (итоговой) аттестации в 9 и 11 классах

Сроки проведения государственной итоговой аттестации для обучающихся 9 и 11 классов определяются на основании нормативных документов Министерства образования и науки Российской Федерации, устанавливаются Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособнадзор).

2.15. Режим двигательной активности обучающихся

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминутки;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медсестра с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

#### 2.16. Режим трудовых занятий обучающихся

В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 506007919238457772130328223527430359021468957967

Владелец Година Татьяна Викторовна

Действителен с 07.11.2022 по 07.11.2023