

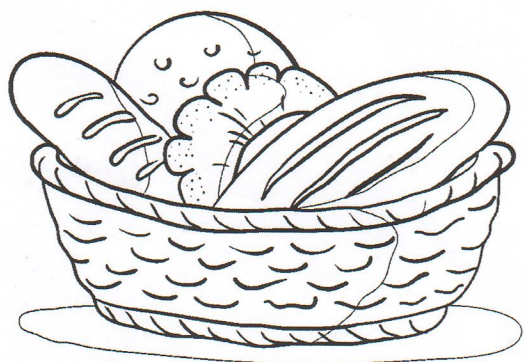
Утверждено
Директор школы

И.В. Голыгина
26 января 2023г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Возпеканка из творога	475,0	125/50	
2.	с молоком сгущенным			
3.	Хлеб пшеничный	71,0	30	
4.	Корейской салаток	91,9	200	
5.	с молоком	47,0	100	
6.	Фрукты свежие			
	Итого за день:	684	505	60 руб 13 коп



ОБЕД

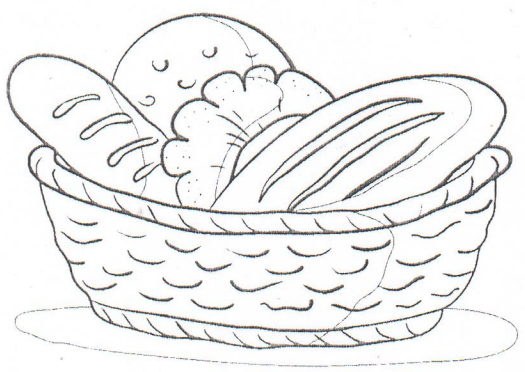
№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Салат из свеклы с огурцами соевыми	52,1	60	
2.	Суп картофельный с овощами гороховый	117,9	200	
3.	Фрикадельки в соусе	208,0	105	
4.	Каша вязкая из крупы пшеничной	150,2	150	
5.	Соки фруктовые	92,0	200	
6.	Хлеб пшеничный	71,0	30	
7.	Хлеб ржаной	69,6	30	
	Итого за день:	760,7	775	60 руб 13 коп



МЕНЮ

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Салат из свеклы с огурцами соевыми	52,1	60	
2.	Булочки с соевым	122,8	90	
3.	Варено-жареное мясо	172,1	150/5	
4.	Чай с сахаром	22,3	200	
5.	Хлеб пшеничный	71,0	30	
6.	Хлеб ржаной	69,6	30	
	Итого за день:	575,6	565	60 руб. 13 коп.



ОБЕД

№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Икра кабачковая консервированная	95,5	60	
2.	Суп из овощей	77,4	200	
3.	Котлеты рыбные из трески в соусе	180,2	90	
4.	Макаронные изделия отварные с маслом	202,2	150	
5.	Компот из свежих плодов	76,3	200	
6.	Хлеб ржаной	69,6	30	
7.	Хлеб пшеничный	71,0	30	
	Итого за день:	772,2	760	60 руб. 13 коп.

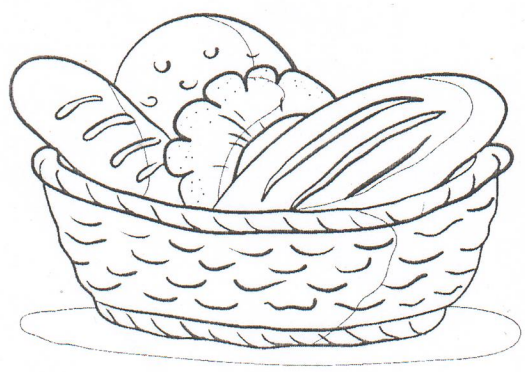


Утверждено
 Директор школы
Т.В. Година
 30 сентября 2023г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Каша вязкая манная из рисовой крупы	281,8	210	
2.	Сыр (порциями)	54,6	15	
3.	Бутерброды с маслом	137,1	40	
4.	Какао с молоком	141,1	200	
5.	Хлеб пшеничный	71,0	30	
6.	Фрукты свежие	47,0	100	
Итого за день:		732,6	595	60руб 13 коп



ОБЕД

№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Салат из овощей	36,24	60	
2.	Суп картофельный с макаронами	94,1	200	
3.	Гречка тушеная в соусе	208,8	100	
4.	Каша вязкая из крупы пшенной	143,0	150	
5.	Соки фруктовые	92,0	200	
6.	Хлеб ржаной	116,0	50	
7.	Хлеб пшеничный	71,0	30	
Итого за день:		844,1	800	60руб 13 коп