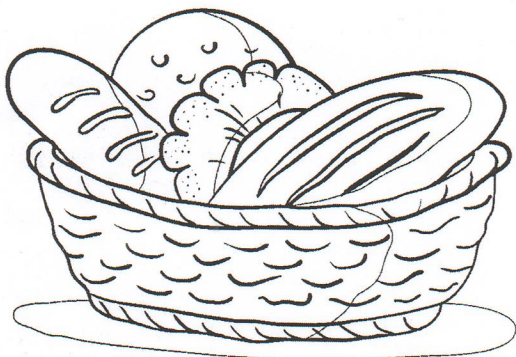




МЕНЮ

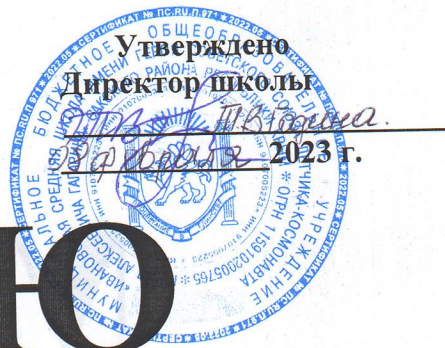
ЗАВТРАК

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Салат из свеклы с зелёным горошком	46,2	60	
2.	Лезенг тушеный в соусе	187,5	100	
3.	Макаронные изделия отварные с маслом	194,1	150/5	
4.	Ряженка	95,4	180	
5.	Хлеб пшеничный	71,0	30	
6.	Хлеб ржаной	69,6	30	
	Итого за день:	663,8	555	60 руб 13 коп



ОБЕД

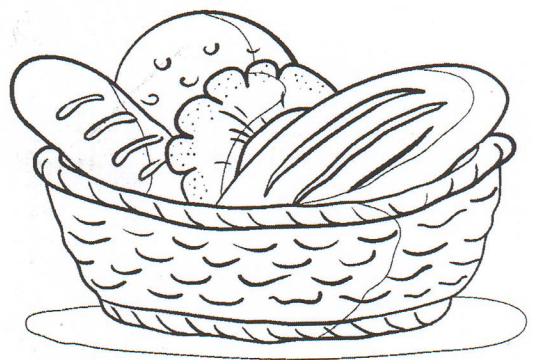
№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Овощи натуральные по сезону	8,4	60	
2.	Борщи с капустой и картофелем	81,6	200	
3.	Котлеты рубленые из птицы с соусом	220,3	90	
4.	Хлебная вязкая из крупы Артек из	150,2	150	
5.	Квиноа из смеси сухофруктов.	76,2	200	
6.	Хлеб ржаной	69,6	30	
7.	Хлеб пшеничный	71,0	30	
	Итого за день:	677,3	760	60 руб 13 коп



МЕНЮ

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Овощи натуральные по сезону.	84	60	
2.	Лепешка пышечная с соевым	202,8	100	
3.	Каша вязкая из крупы гречневой	142,7	150	
4.	Кисель из плодов черной смородины	63,6	200	
5.	Хлеб пшеничный	71,0	30	
6.	Хлеб ржаной	69,6	30	
	Итого за день:	564,1	570	60 руб 13 коп.



ОБЕД

№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Выпечка овощной	76,0	60	
2.	Кисель из свежей капусты с картофелем	71,3	200	
3.	Плов из риса	327,7	150	
4.	Каша вязкая из плодов черной смородины	132,5	200	
5.	Хлеб ржаной	69,6	30	
6.	Хлеб пшеничный	71,0	30	
	Итого за день:	748,1	670	60 руб 13 коп.