

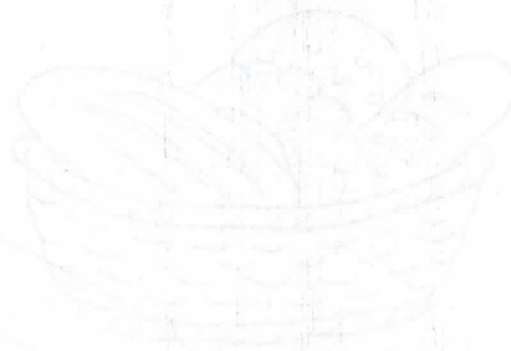
Утверждено  
Директор школы

Тодина И.В.  
7 октября 2023 г.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК 1-4 классы

№п/п	Наименование блюда	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	шпрот кабачковая консервированная	95,5	60	
2.	Котлеты	274,2	90	
3.	каша вязкая из крупы "Артек"	150,2	150	
4.	Плюды свежие	47	100	
5.	чай с сахаром	60	200	
6.	хлеб пшеничный хлеб ржаной	71 92,8	30 40	
	Итого за день:	790,7	670	71,46 руб



## ОБЕД 1-4 классы льготная категория

№п/п	Наименование блюда	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	овощи натуральные по сезону	8,4	60	
2.	борщ с картофелем и капустой	81,6	200	
3.	Фрикадельки в соусе	208	105	
4.	каша вязкая из крупы пшеничной	142,7	150	
5.	Каша отрубная из смеси сухих отрубей	76,2	200	
6.	хлеб ржаной	69,6	30	
7.	хлеб пшеничный	94,7	40	
	Итого за день:	681,2	785	60,13 руб

медицинская

сестра: ИИ / Демская И.А. /

Утверждено  
Директор школы

Т.В. Кошкина Ш.В.  
17 октября 2023 г.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК Льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	икра кабачковая консервированная	159,83	100	
2.	Котлеты	274,2	90	
3.	Каша вязкая из крупы "Артек"	180,24	180	
4.	Ягоды свежие	47	100	
5.	Чай с сахаром	60	200	
6.	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	71 92,8	30 210	
	Итого за день:	885,07	740	71,46 руб



## ОБЕД Льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	овощи натуральные по сезону	14	100	
2.	Борщи с картофелем и капустой	102	250	
3.	Фрикадельки в соусе	208	105	
4.	Каша вязкая из крупы гречневой	171,24	180	
5.	Компот из смеси сухофруктов	76,2	200	
6.	Хлеб ржаной	69,6	30	
7.	Хлеб пшеничный	94,7	40	
	Итого за день:	735,74	905	60,13 руб

Медицинская сестра: М.А. Яшица Н.А.!