

Утверждено
Директор школы

Льдина Т.В.
20 октября 2023 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 классы

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Овощи натуральные по сезону	84	60	
2.	Котлеты	274,2	90	
3.	Каша вязкая из крупы гречневой	142,7	150	
4.	Соки фруктовые	60	200	
5.	Хлеб пшеничный	71	30	
6.	Хлеб ржаной	69,6	30	
	Итого за день:	625,9	560	71,46 руб



ОБЕД 1-4 классы льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	салат из соевых бобов с луком	37	60	
2.	Борщ с капустой и картофелем	81,6	200	
3.	Фрикадельки рыбные	84,9	90	
4.	Рис отварной	218	150	
5.	Каша из свежих плодов	76,3	200	
6.	Хлеб ржаной	69,6	30	
7.	Хлеб пшеничный	71	30	
	а день:	638,4	760	60,13 руб

Медицинская сестра: *Ильина Н.А.*

Утверждено
 Директор школы
Стефанович Галина М.В.
 20 октября 2023 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК Льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Овощи натуральные <i>по сезону</i>	140	100	
2.	Котлеты	274,2	90	
3.	Каша вязкая из крупы гречневой	171,2	180	
4.	Соки фруктовые	60	200	
5.	Хлеб пшеничный	71	30	
6.	Хлеб ржаной	69,6	30	
	Итого за день:	600,0	630	71.46 руб



ОБЕД Льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	салат из соевых бобов с луком	61,67	100	
2.	Борщ с капустой и картофелем	102	250	
3.	Фрикадельки рыбные	84,9	90	
4.	Рис отварной	232,5	180	
5.	Компот из свежих плодов	76,3	200	
6.	Хлеб ржаной	69,6	30	
7.	Хлеб пшеничный	71	30	
	Итого за день:	697,97	880	60.13 руб

Медицинская сестра: *ИИ* (Амурская П.А.)