



# МЕНЮ

## ЗАВТРАК 1-4 классы

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Салат из свежих огурцов с луком	37	60	
2.	Мертель рыбный	180.67	120	
3.	Картофельное пюре	192	150	
4.	Соки фруктовые	92	200	
5.	Хлеб пшеничный	947	40	
6.	Хлеб ржаной	644	20	
	<b>Итого за день:</b>	<b>660.77</b>	<b>590</b>	<b>71.46 руб</b>



## ОБЕД 1-4 классы льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Выпечка овсяная	76	60	
2.	Рассольник	97.8	200	
3.	Турья	225.2	100	
4.	Макароны из твердых сортов пшеницы	194.1	150	
5.	Компот из фруктов	111.1	200	
6.	Хлеб ржаной	69.6	30	
7.	Хлеб пшеничный	71	30	
	<b>Итого за день:</b>	<b>844.8</b>	<b>770</b>	<b>60.13 руб</b>

медицинская сестра: Дем (Иванова Н. А.)

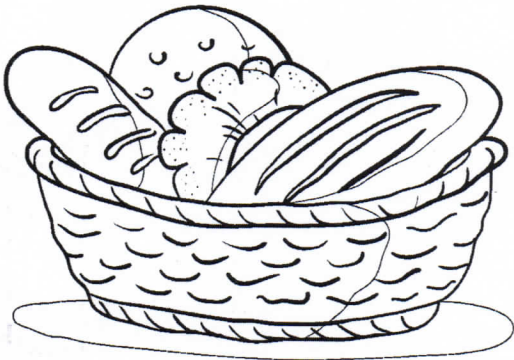


Утверждено  
 Директор школы  
 М.В. Голыгина М.В.  
 08 ноября 2023 г.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК Льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	салат из соевых бургеров с луком	61.07	100	
2.	Медтеми рыбные	180.67	120	
3.	Картофельное пюре	230.4	120	
4.	Соки фруктовые	92	200	
5.	Хлеб пшеничный	94.7	40	
6.	Хлеб ржаной	64.4	20	
	<b>Итого за день:</b>	<b>723.84</b>	<b>660</b>	<b>71.46 руб</b>



## ОБЕД Льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Выпечка овощной	126.67	100	
2.	Рассольник свежий	122.3	250	
3.	Гуляши	225.2	100	
4.	Макаронное пюре из отварной с морковью	232.92	180	
5.	Компот из свежих фруктов	119.1	200	
6.	Хлеб ржаной	69.6	30	
7.	Хлеб пшеничный	71.	30	
	<b>Итого за день:</b>	<b>958.79</b>	<b>890</b>	<b>60.13 руб</b>

Медицинская сестра: М. / Дашкина И.А. /