

Утверждено
Директор школы

Тарасова Т.В.

19 марта 2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 классы

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Шкран кабачковая консервированная	76,4	80	
2.	Макаронные изделия отварные с сыром	257,3	150/15/5	
3.	Хлеб ржаной	51,8	20	
4.	Хлеб пшеничный	95,3	45	
5.	Соки фруктовые	84,8	200	
6.	Ягоды свежие Яйцо отварное	47 63	100 40	
	Итого за день:	675,6	655	73,71 руб

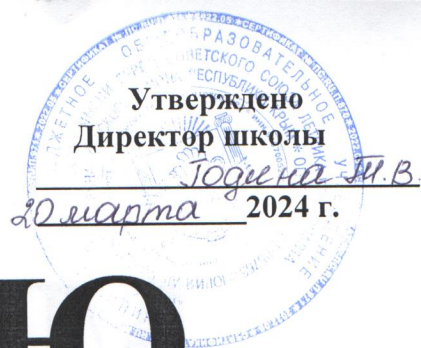
ЗАВТРАК Льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Шкран кабачковая консервированная	95,5	100	
2.	Макаронные изделия отварные с сыром	308,76	180/15/5	
3.	Хлеб ржаной	51,8	20	
4.	Ягоды свежие	47	100	
5.	Соки фруктовые	84,8	200	
6.	Яйцо отварное	63	40	
	Итого за день:	650,86	660	

ОБЕД Льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Овощи натуральные по сезону.	84	60	
2.	Борщ с картофелем и капустой.	81,6	200	
3.	Фрикадельки в соусе	208	105	
4.	Хлебная вязка из крупы пшеничной	142,7	150	
5.	Компот из свежих сухофруктов	76,2	200	
6.	Хлеб ржаной	69,2	30	
7.	Хлеб пшеничный	94,7	40	
	Итого за день:	681,2	785	

Медицинская сестра: Смирнова / Гущина Н.А.



Утверждено
Директор школы

Тодина М.В.

20 марта 2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 классы

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	салат из соевых суширов с луком	47,3	80	
2.	Штертели рыбные в соусе	183	120	
3.	Картофельное пюре	137,3	150	
4.	Соки фруктовые	84,8	200	
5.	Хлеб пшеничный	95,3	45	
6.	Хлеб ржаной	51,5	25	
	Итого за день:	599,2	620	73.71 руб

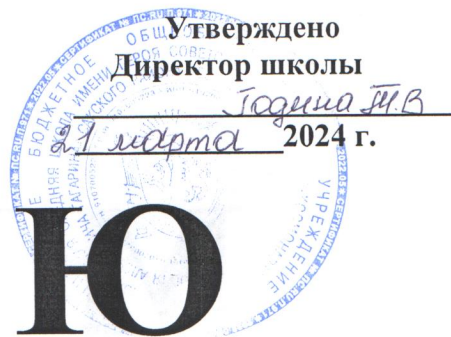
ЗАВТРАК Льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	салат из соевых суширов с луком	59,13	100	
2.	Штертели рыбные в соусе	183	120	
3.	Картофельное пюре	164,76	180	
4.	Соки фруктовые	84,8	200	
5.	хлеб пшеничный	105,89	50	
6.	хлеб ржаной	61,8	30	
	Итого за день:	659,38	680	

ОБЕД Льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	салат из свеклы с огурцами соевыми	52,1	60	
2.	суп картофельный с добавками гороховый	117,8	200	
3.	Рагу из мяса	378	175	
4.	Соки фруктовые	92	200	
5.	Хлеб ржаной	116	50	
6.	Хлеб пшеничный	71	30	
	Итого за день:	826,9	715	60,13 руб

Медицинская сестра: Дитя / Дитякая Н.А. /



МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 классы

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	запеканка из творога с йогуртом	354,9	135/50	
2.	Хлеб пшеничный	62,7	30	
3.	Чай с сахаром	38	210	
4.	Фрукты свежие	47	100	
5.				
6.				
	Итого за день:	502,6	525	73,71 руб.

ЗАВТРАК Льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	запеканка из творога с йогуртом	383,68	150/50	
2.	Хлеб пшеничный	62,7	30	
3.	Чай с сахаром	38	210	
4.	Фрукты свежие	47	100	
5.				
6.				
	Итого за день:	531,38	540	

ОБЕД Льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Винегрет овощной	76	60	
2.	Рапeseбленик детсаунтградский	97,8	200	
3.	Тулдун	225,2	100	
4.	Шакаронные изделия отварные с макаронами	194,1	150	
5.	Салат из свежих фруктов	111,1	200	
6.	Хлеб ржаной	69,6	30	
7.	Хлеб пшеничный	71	30	
	Итого за день:	844,8	770	60,13 руб.

Медицинская сестра: Сит / Динская Н.

Утверждено
Директор школы

Тогина Т.В.
22 марта 2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 классы

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Салат из свежей капусты белокачанной	48,32	80	
2.	Котлеты	218,7	90	
3.	Каша вязкая из крупы гречневой	145,5	150	
4.	Соки фруктовые	84,8	200	
5.	Хлеб пшеничный	83,6	40	
6.	Хлеб ржаной	51,5	25	
	Итого за день:	659,3	585	73,71

ЗАВТРАК Льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Салат из свежей капусты белокачанной	94	100	
2.	Котлеты	213	100	
3.	Каша вязкая из крупы гречневой	174,6	180	
4.	Соки фруктовые	84,8	200	
5.	Хлеб пшеничный	105,89	50	
6.	Хлеб ржаной	51,8	30	
	Итого за день:	734,09	660	

ОБЕД Льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Салат из соевых стручков с луком	37	60	
2.	Борщ с капустой и картофелем	81,6	200	
3.	Прикадельки рыбные	84,9	90	
4.	Рис отварной	218	150	
5.	Каша из свежих плодов	76,3	200	
6.	Хлеб ржаной	69,6	30	
7.	Хлеб пшеничный	71	30	
	Итого за день:	638,4	760	60,13 руб

медицинская сестра: Иш / Дашкаева Н.А.