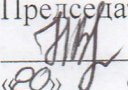



СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
 /В.В. Николаева/
«20» 05 2024 г.

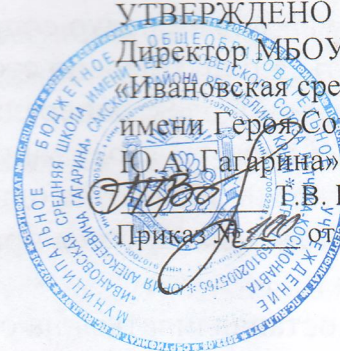
УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ

«Ивановская средняя школа
имени Героя Советского Союза
Ю.А. Гагарина»

 Г.В. Подина

Приказ № 100 от «20» 05 2024 г.



ИНСТРУКТАЖ № 13.

Правила поведения во время ЧС природного и техногенного происхождения.

1. Наводнения.

1. Если у вас есть время, то перед тем, как покинуть дом, следует выключить газ и электричество, собрать с собой необходимые документы, вещи первой необходимости и небольшой запас продуктов (дня на два-три), медикаменты, перевязочные материалы.

2. Если наводнение застало вас на открытом месте или в лесу, необходимо быстро постараться выйти на возвышенное место, забраться на дерево или попытаться уцепиться за те предметы, которые способны удерживать человека на воде.

2. Землетрясения. 2.56

1. Держитесь подальше от окон: они могут не выдержать вибрации, и вы поранитесь битыми стеклами.

2. Ни в коем случае нельзя пользоваться лифтами, так как они в любой момент могут выйти из строя и в них можно застрять.

3. Нельзя пользоваться спичками, свечками и зажигалками, поскольку из-за утечки газа из разрушенных или поврежденных коммуникаций может произойти взрыв.

4. Если землетрясение застало вас на улице, держитесь подальше от домов, линий электропередачи и вообще от всяких непрочных построек, которые могут рухнуть.

5. Не укрывайтесь в подвалах, подземных переходах и тоннелях. Перекрытия могут обрушиться и завалить выход или придавить вас.

Помните: после первого толчка могут последовать другие толчки. Они обычно происходят через несколько часов.

3. Ураганы, бури, смерчи.

- плотно закройте двери, окна (ставни), чердачные (вентиляционные) люки, предупредите соседей и не выпускайте на улицу детей;

- уберите с крыш, лоджий, балконов все предметы и вещи, которые ветром может сбросить вниз и травмировать находящихся внизу людей; потушите огонь в печах (горящие искры из труб могут привести к пожарам);

- если ураган застал вас на улице, постарайтесь укрыться в ближайшем прочном здании, подвале или естественном укрытии (овраге, канаве и т.п.). Двигайтесь по возможности боком к ветру, прикрывая лицо от песка и грязи, не теряйте из вида ориентиры;

- ураганы нередко сопровождаются грозой, поэтому избегайте укрываться под отдельно стоящими деревьями; не подходите близко к опорам линий электропередач и т.п. во избежание поражения молнией.

4. Гроза *В грозу запрещено*:

- укрываться возле одиноких деревьев;
- не рекомендуется при движении прислоняться к скалам и отвесным стенам;

- останавливаться на опушке леса;
- идти и останавливаться возле водоемов;
- прятаться под скальным навесом;
- бегать и суетиться;
- передвигаться плотной группой;
- находиться в мокрой одежде;
- хранить металлические предметы в палатке.

5. Природные пожары.

1. Если пожар только-только начинает разгораться при вас, попытайтесь сбить пламя метелкой из веток.

2. Двигайтесь от края к центру горящего места, так, чтобы ветер дул вам в спину, подгребайте за собой угли.

3. Если поймете, что вам с пожаром не справиться, отступите и идите за помощью. При этом двигайтесь в подветренную сторону, чтобы не оказаться в кольце огня.

4. Уходить от огня следует по диагонали дороги в направлении реки или дороги!

5. Относительно безопасными местами являются также вспаханное поле, большой пустырь или каменистая гряда.

6. Следует избегать бурелома: сухие деревья и трава вспыхивают моментально.

7. В мягкой земле можно вырыть яму и рыться в ней, закрывшись курткой и одеялом, чтобы защититься от жара.

8. Когда фронт огня пройдет, идите в том: направлении, где огонь уже потух.

Помните, что лесные пожары распространяются с огромной скоростью и легко переходят через широкие реки, озера, дороги.

1. УРАГАН

Если вы в доме:

- Избегайте покидать дом.
- Слушайте радио или смотрите телевизор.
- Закройте двери и окна.
- Усильте оконные стекла полосками клейкой ленты, укрепленными крест-накрест или звездообразно.
- Внесите в дом все предметы и мебель, которые могут быть унесены ветром или водой.
- Соберите скот в наиболее крепком хлеву и оставьте там запас корма и воды.

- Если власти издадут распоряжение об эвакуации, покиньте дом, прихватив чемоданчик с предметами первой необходимости.

Если вы вне дома:

- Если поблизости нет укрытия, лягте на землю в канаве (или ущелье) и заслоните голову.
- При угрозе урагана ни в коем случае не пользуйтесь лодками. Если вы узнали о приближении урагана, находясь в лодке, немедленно выбирайтесь на берег.

Если вы в автомобиле:

- Выйдите из него и идите от него прочь, так как ветер может его опрокинуть и даже поднять в воздух.

2. НАВОДНЕНИЕ

Если вы в доме:

- Сохраняйте спокойствие.
- Предупредите соседей и помогите детям, старикам, инвалидам.
- Слушайте радио, чтобы получать известия о развитии бедствия.
- Никуда не звоните, чтобы не перегружать телефонные линии.
- Покиньте дом как только получите распоряжение об эвакуации от спасательных служб.
- Для эвакуации пользуйтесь маршрутом, назначенным спасательными службами. Не пытайтесь «срезать путь» - вы можете попасть в опасное место и оказаться в ловушке.
- Обезопасьте домашних животных, обеспечьте их водой и питанием.
- Берите с собой только то, что абсолютно необходимо (аптечку первой помощи, документы, медикаменты).

Если вы в машине:

- Избегайте езды по залитой дороге - вас может снести течением.
- Если вы оказались в зоне затопления, а машина сломалась, покиньте ее и вызовите помощь.

3. ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ

Если вы в помещении:

- Не выбегайте наружу. Внутри безопаснее.
- Укройтесь в дверном проеме, под столом, скамьей или кроватью и держитесь за них так, чтобы следовать за их передвижениями.
- Если в доме нет крепкой мебели, прижмитесь к внутренней стене и прикрывайте голову и шею.
- Держитесь подальше от печи, окон и балконов.
- Не пользуйтесь лифтом.

Если вы на улице:

- Отбегите на открытое пространство
- Передвигайтесь как можно дальше от зданий, сооружений, высоких стен, проводов, электрокабелей и любых других объектов, которые могут обвалиться.
- Если землетрясение вас застигло возле высокого здания или на узкой улице, укройтесь на крыльце или в дверном проеме подъезда, чтобы уберечься от падающих обломков.

Если вы в автомобиле:

- Остановите автомобиль и оставайтесь в нем.
- Избегайте мостов, эстакад и других сооружений, которые могут рухнуть.

4. ИЗВЕРЖЕНИЕ ВУЛКАНА

- Укройтесь в доме или заранее оборудованном убежище. Не пытайтесь убежать.
- Оставайтесь в помещении и слушайте радио.
- Следуйте инструкциям, поступающим от властей.
- Не идите в школу, чтобы забрать оттуда детей, - о них позаботятся учителя.
- Никуда не звоните, чтобы не перегружать телефонные линии, необходимые для спасательных служб.
- Не пытайтесь укрыться на дне оврагов и ущелий.
- В случае выброса газа или вулканических бомб закройте нос и рот тряпкой (предпочтительно влажной).
- Эвакуируйтесь только, если получите на то инструкции от властей.

5. ОПОЛЗЕНЬ

Если вы в доме:

- Следуйте инструкциям, поступающим от властей и спасательных подразделений, особенно тем, которые касаются эвакуации людей и домашнего скота.
- Слушайте радио.
- Пользуйтесь телефоном только при крайней необходимости.
- Если у вас есть на это время, перекройте электро- и газоснабжение.
- Закройте двери, окна и оконные ставни.
- Не пользуйтесь автомобилем.

Если вы вне дома:

- Бегите вбок, в сторону, от пути оползня.
- Постарайтесь как можно быстрее взбежать на возвышенность.
- Не возвращайтесь назад по своим следам.
- Не входите в поврежденные здания.