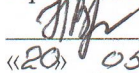


СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

 /В.В. Николаева/
«20» 05 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ

«Ивановская средняя школа
имени Героя Советского Союза
Ю.А. Гагарина»

 Т.В. Година

Приказ №  от «20» 05 2024 г.



ИНСТРУКТАЖ № 16

по правилам безопасности для учащихся в спортивном зале

I. Общие требования безопасности

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех отдыхающих в лагере, занимающихся в спортивном зале.
2. К занятиям физической культурой допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
3. В спортивном зале заниматься только в спортивной одежде и обуви с нескользкой подошвой.
4. Не входить в спортивный зал в верхней одежде.
5. Соблюдать личную гигиену (следить за чистотой тела, коротко остригать ногти).
6. Не заносить в спортзал портфели и сумки.
7. Травмоопасность в спортивном зале:
 - при включении электроосвещения (поражение электротоком)
 - при несоблюдении ТБ (травмирование рук, суставов, ушибы)
 - при работе на неисправных и неподготовленных спортивных снарядах
8. Иметь индивидуальный пакет с полотенцем и мылом.

II. Требования безопасности перед началом занятий

1. Переодеться в спортивную одежду в раздевалке.
2. Не входить в спортивный зал без разрешения учителя или команды дежурного.
3. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, войти в спортзал.
4. Не включать самостоятельно электроосвещение.
5. Не открывать дверь для проветривания без указания учителя.
6. Не передвигать спортивное оборудование и снаряды без указания учителя.
7. Внимательно прослушать инструктаж по ТБ на данном занятии.

III. Требования безопасности по окончании занятий

1. Выходите из спортзала по команде учителя спокойно, не торопясь.
2. Вымойте с мылом руки, умойтесь.
3. Снимите спортивную форму, обувь, используйте её только для занятий спортом.

4. Обо всех недостатках, замеченных вами во время занятий, сообщите учителю.



Преподаватель профкома
П.В. Николаев
2024 г.

на правах бесплатности для учащихся в спортивном зале

- I. Общие требования безопасности
- 1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех обучающихся в спортивном зале.
- 2. К занятиям физической культурой допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
- 3. В спортивном зале запрещается только в спортивной одежде и обуви с нескользящей подошвой.
- 4. Не входить в спортивный зал в верхней одежде.
- 5. Соблюдать чистоту (уборка за истечением срока, коротко остричь ногти).
- 6. Не вносить в спортивный зал сумки.
- 7. Требуется соблюдать в спортивном зале:
 - при выполнении электросоветов (поражение электрическим током)
 - при использовании ТБ (тренажерные руки, устройства, углубки)
 - при работе на неисправных и неподготовленных спортивных снарядах
- 8. Мыть руки перед занятием с мылом.
- II. Требования безопасности при выполнении занятий
- 1. Входить в спортивный зал без разрешения учителя или команды дежурного.
- 2. Спокойно, не торопясь, собрав вещи, войти в порядок.
- 3. Не выполнять самостоятельно электросоветы.
- 4. Не открывать дверь для посторонних без указания учителя.
- 5. Не определять спортивное оборудование и снаряды без указания учителя.
- 6. Внимательно прослушать инструктаж по ТБ на занятии.
- III. Требования безопасности по окончании занятия
- 1. Выходите из спортивного зала по команде учителя спокойно, не торопясь.
- 2. Выйдите с мылом руки, умыться.
- 3. Снимите спортивную форму, обувь, подготовьте ее только для занятия спортом.