

Утверждено
Директор школы

Людмила Ю.В.
19. ноября 2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 классы

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Икра кабачковая консервированная	76,4	80	
2.	Макаронные изделия отварные с сыром	257,3	150/15/5	
3.	Хлеб ржаной	51,8	20	
4.	Хлеб пшеничный	95,3	45	
5.	Соки овощные, фруктовые, ягодные	84,8	200	
6.	Плоды или ягоды свежие	47	100	
7.	Яйцо отварное	63	40	
	Итого за день:	675,6	655	73,71

ЗАВТРАК Льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Икра кабачковая консервированная	95,5	100	
2.	Макаронные изделия отварные с сыром	308,76	180/15/5	
3.	Хлеб ржаной	51,8	20	
5.	Соки овощные, фруктовые, ягодные	84,8	200	
6.	Плоды или ягоды свежие	47	100	
7.	Яйцо отварное	63	40	
	Итого за день:	650,86	660	60,13

ОБЕД Льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Овощи натуральные по сезону	8,4	60	
2.	Борщ с картофелем и капустой	81,6	200	
3.	Фрикадельки в соусе	208	105	
4.	Каша вязкая из крупы гречневой	142,7	150	
5.	Компот из смеси сухофруктов	76,2	200	
6.	Хлеб ржаной	69,6	30	
7.	Хлеб пшеничный	94,7	40	
	Итого за день:	681,2	785	60,13

медицинская сестра: *Лия /Алишкане Ш.А/*