

МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 классы

Утверждено

Директор школы

Людмила Юрьевна

20 ноября 2024 г.

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Салат из солёных огурцов с луком или	47,3	80	
2.	Овощи натуральные по сезону	-	-	
3.	Тефтели рыбные в соусе	183	120	
4.	Картофельное пюре	137,3	150	
5.	Соки овощные, фруктовые, ягодные	84,8	200	
6.	Хлеб ржаной	51,5	25	
7.	Хлеб пшеничный	95,3	45	
Итого за день:		599,2	620	73,71

ЗАВТРАК

Льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Салат из солёных огурцов с луком или	59,13	100	
2.	Овощи натуральные по сезону	-	-	
3.	Тефтели рыбные в соусе	183	120	
4.	Картофельное пюре	164,76	180	
5.	Соки овощные, фруктовые, ягодные	84,8	200	
6.	Хлеб ржаной	61,8	30	
7.	Хлеб пшеничный	105,89	50	
Итого за день:		659,38	680	60,13

ОБЕД

Льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Салат из свеклы с огурцами солёными	52,1	60	
2.	Суп картофельные с бобовыми гороховый	117,8	200	
3.	Плов	381,7	200	
4.	Соки овощные, фруктовые, ягодные	92	200	
5.	Хлеб ржаной	116	50	
6.	Хлеб пшеничный	71	30	
Итого за день:		830,6	740	60,13

Медицинская сестра: *Лилия Ямская И.А.*