



# МЕНЮ

## ЗАВТРАК 1-4 классы

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Салат из солёных огурцов с луком или	47,3	80	
2.	Овощи натуральные по сезону			
3.	Тефтели рыбные в соусе	183	120	
4.	Картофельное пюре	137,3	150	
5.	Соки овощные, фруктовые, ягодные	84,8	200	
6.	Хлеб ржаной	51,5	25	
7.	Хлеб пшеничный	95,3	45	
<b>Итого за день:</b>		<b>599,2</b>	<b>620</b>	<b>73,71</b>

## ЗАВТРАК Льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Салат из солёных огурцов с луком или	59,13	100	
2.	Овощи натуральные по сезону	-	-	
3.	Тефтели рыбные в соусе	183	120	
4.	Картофельное пюре	164,76	180	
5.	Соки овощные, фруктовые, ягодные	84,8	200	
6.	Хлеб ржаной	61,8	30	
7.	Хлеб пшеничный	105,89	50	
<b>Итого за день:</b>		<b>659,38</b>	<b>680</b>	<b>60,13</b>

## ОБЕД Льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Салат из свеклы с огурцами солёными	52,1	60	
2.	Суп картофельные с бобовыми гороховый	117,8	200	
3.	Плов	381,7	200	
4.	Соки овощные, фруктовые, ягодные	92	200	
5.	Хлеб ржаной	116	50	
6.	Хлеб пшеничный	71	30	
<b>Итого за день:</b>		<b>830,6</b>	<b>740</b>	<b>60,13</b>