

Утверждено
Директор школы

17. 9. 2025 г. 2025 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 классы

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Салат из квашеной капусты или	75,2	80	
2.	Салат из свежей белокочанной капусты	48,32	80	
3.	Котлеты, биточки, шницели	218,7	90	
4.	Каша вязкая из крупы гречневой	145,5	150	
5.	Соки фруктовые	84,8	200	
6.	Хлеб ржаной	51,5	25	
7.	Хлеб пшеничный	83,6	40	
	Итого за день:	659,3	585	73,71

ЗАВТРАК Льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Салат из квашеной капусты или	-	-	
2.	Салат из свежей белокочанной капусты	60,4	100	
3.	Котлеты, биточки, шницели	213	100	
4.	Каша вязкая из крупы гречневой	174,6	180	
5.	Соки фруктовые	84,8	200	
6.	Хлеб ржаной	61,8	30	
7.	Хлеб пшеничный	105,89	50	
	Итого за день:	734,09	660	60,13

ОБЕД Льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Салат из солёных огурцов с луком	37	60	
2.	Борщ с капустой и картофелем	81,6	200	
3.	Фрикадельки рыбные	84,9	90	
4.	Рис отварной	218	150	
5.	Компот из свежих плодов	76,3	200	
6.	Хлеб ржаной	69,6	30	
7.	Хлеб пшеничный	71	30	
	Итого за день:	628,1	690	60,13