

Утверждено
Директор школы

21.09.2025 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 классы

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Икра кабачковая консервированная	76,4	80	
2.	Макароны отварные с сыром	257,3	150/15/5	
3.	Хлеб ржаной	51,8	20	
4.	Хлеб пшеничный	95,3	45	
5.	Соки овощные, фруктовые, ягодные	84,8	200	
6.	Плоды или ягоды свежие	47	100	
7.	Яйцо отварное	63	40	
8.	Кондитерские изделия	232,5	50	
	Итого за день:	675,6	715	73,71

ЗАВТРАК Льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Икра кабачковая консервированная	95,5	100	
2.	Макароны отварные с сыром	308,76	180/15/5	
3.	Хлеб ржаной	51,8	20	
4.	Хлеб пшеничный	-	-	
5.	Соки овощные, фруктовые, ягодные	84,8	200	
6.	Плоды или ягоды свежие	47	100	
7.	Яйцо отварное	63	40	
8.	Кондитерские изделия	-	-	
	Итого за день:	650,86	660	60,13

ОБЕД Льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Овощи натуральные по сезону	8,4	60	
2.	Борщ с капустой и картофелем	81,6	200	
3.	Котлеты рубленые из птицы	220,3	90	
4.	Каша вязкая из крупы пшённой	159,1	150	
5.	Компот из смеси сухофруктов	76,2	200	
6.	Хлеб ржаной	69,6	30	
7.	Хлеб пшеничный	71	30	
	Итого за день:	686,2	760	60,13