

Утверждено  
Директор школы

24.2.2025 г.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК 1-4 классы

| №п/п | Наименование                        | Ккал          | Вес, гр.   | Цена, руб.   |
|------|-------------------------------------|---------------|------------|--------------|
| 1.   | Салат из свеклы с огурцами солёными | 69,46         | 80         |              |
| 2.   | Мясо духовое ( рагу из мяса )       | 378,4         | 240        |              |
| 3.   | Чай с сахаром                       | 38            | 210        |              |
| 4.   | Хлеб ржаной                         | 51,5          | 25         |              |
| 5.   | Хлеб пшеничный                      | 95,3          | 45         |              |
|      | <b>Итого за день:</b>               | <b>632,66</b> | <b>600</b> | <b>73,71</b> |

## ЗАВТРАК Льготная категория

| №п/п | Наименование                        | Ккал          | Вес, гр.   | Цена, руб.   |
|------|-------------------------------------|---------------|------------|--------------|
| 1.   | Салат из свеклы с огурцами солёными | 86,83         | 100        |              |
| 2.   | Мясо духовое ( рагу из мяса )       | 394,17        | 250        |              |
| 3.   | Чай с сахаром                       | 38            | 210        |              |
| 4.   | Хлеб ржаной                         | 61,8          | 30         |              |
| 5.   | Хлеб пшеничный                      | 105,89        | 50         |              |
|      | <b>Итого за день:</b>               | <b>686,69</b> | <b>640</b> | <b>60,13</b> |

## ОБЕД Льготная категория

| №п/п | Наименование                         | Ккал.        | Вес, гр.   | Цена, руб.   |
|------|--------------------------------------|--------------|------------|--------------|
| 1.   | Овощи натуральные по сезону          | 8,4          | 60         |              |
| 2.   | Суп картофельный с крупой            | 81,1         | 200        |              |
| 3.   | Котлеты рубленые из птицы            | 220,3        | 90         |              |
| 4.   | Макаронные изделия отварные с маслом | 194,1        | 150        |              |
| 5.   | Компот из свежих плодов              | 111,1        | 200        |              |
| 6.   | Хлеб ржаной                          | 69,6         | 30         |              |
| 7.   | Хлеб пшеничный                       | 71           | 30         |              |
|      | <b>Итого за день:</b>                | <b>755,6</b> | <b>760</b> | <b>60,13</b> |

медицинская сестра: Демидова / Ямская И.А.