

Утверждено  
 Директор школы  
*Т.В. Година*  
 29 января 2025 г.



# МЕНЮ 3

## ЗАВТРАК 1-4 классы

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Салат из солёных огурцов с луком	35,475	60	
2.	или Овощи натуральные по сезону	6	60	
3.	Тефтели рыбные в соусе	183	120	
4.	Картофельное пюре	137,3	150	
5.	Соки овощные, фруктовые, ягодные	84,8	200	
6.	Хлеб пшеничный	95,3	45	
7.	Хлеб ржаной	51,5	25	
8.				
	<b>Итого за день:</b>	<b>587,375</b>	<b>600</b>	<b>93,66</b>



## ОБЕД 1-4 классы льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Винегрет овощной	76	60	
2.	Рассольник Ленинградский	97,8	200	
3.	Гуляш	225,2	100	
4.	Каша вязкая из крупы пшеничной	150,2	150	
5.	Компот из свежих плодов	111,1	200	
6.	Хлеб ржаной	69,6	30	
7.	Хлеб пшеничный	71	30	
8.				
9.				
	<b>Итого за день:</b>	<b>800,9</b>	<b>770</b>	<b>108,07</b>

Утверждено  
 Директор школы  
*Т.В. Година*  
 29 *д.н.в.а.р.* 2025 г.

# М Е Н Ю 3

## ЗАВТРАК 5-11 классы льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Салат из солёных огурцов с луком	59,13	100	
2.	или Овощи натуральные по сезону	10	100	
3.	Тефтели рыбные в соусе	183	120	
4.	Картофельное пюре	183,1	200	
5.	Соки овощные, фруктовые, ягодные	84,8	200	
6.	Хлеб пшеничный	105,88889	50	
7.	Хлеб ржаной	61,8	30	
8.				
<b>Итого за день:</b>		<b>677,69</b>	<b>700</b>	<b>103,03</b>



## ОБЕД 5-11 классы льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Винегрет овощной	126,67	100	
2.	Рассольник Ленинградский	146,7	300	
3.	Гуляш	225,2	100	
4.	Каша вязкая из крупы пшеничной	200,27	200	
5.	Компот из свежих плодов	111,1	200	
6.	Хлеб ржаной	92,8	40	
7.	Хлеб пшеничный	142	60	
8.				
9.				
<b>Итого за день:</b>		<b>1044,74</b>	<b>1000</b>	<b>127,37</b>