



МЕНЮ 3

на 12 марта 2025г

ЗАВТРАК 1-4 классы

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Салат из солёных огурцов с луком	35,475	60	
2.	или Овощи натуральные по сезону	6	60	
3.	Тефтели рыбные в соусе	183	120	
4.	Картофельное пюре	137,3	150	
5.	Соки овощные, фруктовые, ягодные	84,8	200	
6.	Хлеб пшеничный	95,3	45	
7.	Хлеб ржаной	51,5	25	
8.				
	Итого за день:	587,375	600	93,66



ОБЕД 1-4 классы льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Винегрет овощной	76	60	
2.	Рассольник Ленинградский	97,8	200	
3.	Гуляш	225,2	100	
4.	Каша вязкая из крупы пшеничной	150,2	150	
5.	Компот из свежих плодов	111,1	200	
6.	Хлеб ржаной	69,6	30	
7.	Хлеб пшеничный	71	30	
8.				
9.				
	Итого за день:	800,9	770	108,07


 Утверждено
 Директор школы
Т.В. Година
 12 марта 2025 г.

МЕНЮ 3

на 12 марта 2025 г.

ЗАВТРАК 5-11 классы льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Салат из солёных огурцов с луком	59,13	100	
2.	или Овощи натуральные по сезону	10	100	
3.	Тефтели рыбные в соусе	183	120	
4.	Картофельное пюре	183,1	200	
5.	Соки овощные, фруктовые, ягодные	84,8	200	
6.	Хлеб пшеничный	105,88889	50	
7.	Хлеб ржаной	61,8	30	
8.				
Итого за день:		677,69	700	103,03



ОБЕД 5-11 классы льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Винегрет овощной	126,67	100	
2.	Рассольник Ленинградский	146,7	300	
3.	Гуляш	225,2	100	
4.	Каша вязкая из крупы пшеничной	200,27	200	
5.	Компот из свежих плодов	111,1	200	
6.	Хлеб ржаной	92,8	40	
7.	Хлеб пшеничный	142	60	
8.				
9.				
Итого за день:		1044,74	1000	127,37