

МЕНЮ 6

на 17 марта 2025 г.

ЗАВТРАК 1-4 классы

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Каша молочная из крупы пшённой с м/с	315	220	
2.	Хлеб ржаной	51,5	25	
3.	Бутерброды с джемом или повидлом	161,7	55	
4.	Напиток кофейный на молоке	88	200	
5.	Фрукты или ягоды свежие	47	100	
6.				
7.				
8.				
Итого за день:		663,2	600	93,66



ОБЕД 1-4 классы льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Икра кабачковая консервированная	95,5	60	
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями	94,1	200	
3.	Плов из птицы	305,36	200	
4.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	92	200	
5.	Хлеб ржаной	116	50	
6.	Хлеб пшеничный	94,7	40	
7.	Фрукты или ягоды свежие	47	100	
8.				
9.				
Итого за день:		844,66	850	108,07

Утверждено
 Директор школы
Т.В.Година
 17 марта 2025 г.

МЕНЮ 6

на 17 марта 2025г

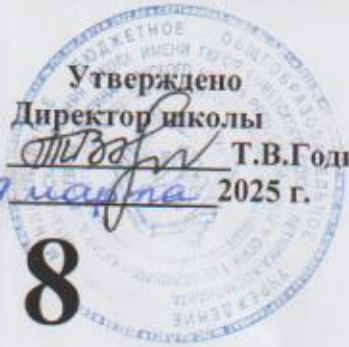
ЗАВТРАК 5-11 классы льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Каша молочная из крупы пшённой с м/с	177	250	
2.	Хлеб ржаной	51,5	25	
3.	Бутерброды с джемом или повидлом	161,7	55	
4.	Напиток кофейный на молоке	88	200	
5.	Фрукты или ягоды свежие	47	100	
6.				
7.				
8.				
Итого за день:		706,15	630	103,03



ОБЕД 5-11 классы льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Икра кабачковая консервированная	159,17	100	
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями	141,15	300	
3.	Плов из птицы	381,7	250	
4.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	92	200	
5.	Хлеб ржаной	116	50	
6.	Хлеб пшеничный	142,05	60	
7.	Фрукты или ягоды свежие	47	100	
8.				
9.				
Итого за день:		1079,07	1060	127,37



МЕНЮ 8

на 19 марта 2025г

ЗАВТРАК 1-4 классы

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Салат из отварной свеклы с зелёным горошком	62,34	60	
2.	или Овощи натуральные по сезону	6	60	
3.	Печень, тушенная в соусе	159	100	
4.	Картофельное пюре	137,3	150	
5.	Кисломолочный напиток	100	100	
6.	Хлеб пшеничный	95,3	45	
7.	Хлеб ржаной	51,5	25	
8.				
Итого за день:		605,44	580	93,66



ОБЕД 1-4 классы льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Винегрет овощной	76	60	
2.	Рассольник	97,8	200	
3.	Биточки	218,7	90	
4.	Каша вязкая из крупы гречневой	142,7	150	
5.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	92	200	
6.	Хлеб ржаной	69,6	60	
7.	Хлеб пшеничный	71	30	
8.				
9.				
Итого за день:		767,8	790	108,07



МЕНЮ 8

на 19 марта 2025 г.

ЗАВТРАК 5-11 классы льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Салат из отварной свеклы с зелёным горошком	103,9	100	
2.	или Овощи натуральные по сезону	10	100	
3.	Печень, тушенная в соусе	159	100	
4.	Картофельное пюре	183,07	200	
5.	Кисломолочный напиток	100	200	
6.	Хлеб пшеничный	105,89	50	
7.	Хлеб ржаной	61,8	30	
8.				
Итого за день:		713,66	680	103,03



ОБЕД 5-11 классы льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Винегрет овощной	126,67	100	
2.	Рассольник	146,7	300	
3.	Биточки	243	100	
4.	Каша вязкая из крупы гречневой	190,27	200	
5.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	92	200	
6.	Хлеб ржаной	46,4	40	
7.	Хлеб пшеничный	142	60	
8.				
9.				
Итого за день:		987,03	1000	127,27

Утверждено
 Директор школы
Т.В. Година
 20 марта 2025 г.

МЕНЮ 9

на 20 марта 2025г

ЗАВТРАК 1-4 классы

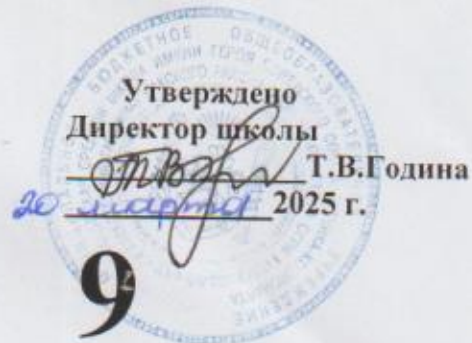
№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Овощи натуральные по сезону	6	60	
2.	Птица, тушенная в соусе	202	100	
3.	Каша вязкая из крупы гречневой	145,5	150	
4.	Кисель из сухофруктов	106	200	
5.	Хлеб пшеничный	95,3	45	
6.	Хлеб ржаной	51,5	25	
7.	Флоды или ягоды свежие	47	100	
8.				
Итого за день:		653,3	680	93,66



ОБЕД 1-4 классы льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Овощи натуральные по сезону	8,4	60	
2.	Суп картофельный из крупы	81,1	200	
3.	Котлеты рубленые из птицы	220,3	90	
4.	Макаронные изделия отварные с сыром	257,3	165	
5.	Флоды или ягоды свежие	47	100	
6.	Компот из свежих плодов	111,1	200	
7.	Хлеб ржаной	69,6	30	
8.	Хлеб пшеничный	71	30	
9.	Кондитерские изделия	81,5	25	
Итого за день:		947,3	900	108,07

19 марта 2025



МЕНЮ 9

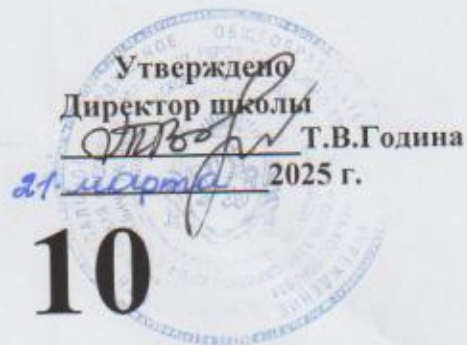
на 20 марта 2025г.
ЗАВТРАК 5-11 классы льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Овощи натуральные по сезону	10	100	
2.	Птица, тушеная в соусе	202	100	
3.	Каша вязкая из крупы гречневой	194	200	
4.	Кисель из сухофруктов	106	200	
5.	Хлеб пшеничный	105,89	50	
6.	Хлеб ржаной	61,8	30	
7.	Фрукты или ягоды свежие	47	100	
8.				
Итого за день:		726,69	780	103,03



ОБЕД 5-11 классы льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Овощи натуральные по сезону	14	100	
2.	Суп картофельный из крупы	121,65	300	
3.	Котлеты рубленые из птицы	220,3	90	
4.	Макаронные изделия отварные с сыром	332,98	200/15/5	
5.	Фрукты или ягоды свежие	47	100	
6.	Компот из свежих плодов	111,1	200	
7.	Хлеб ржаной	116	50	
8.	Хлеб пшеничный	71	30	
9.	Кондитерские изделия	163	50	
Итого за день:		1197,03	1140	127,37



МЕНЮ 10

на 21 марта 2025 г.

ЗАВТРАК 5-11 классы льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Салат из свеклы с огурцами солёными	115,77	100	
2.	Мясо духовое (ragu из мяса)	441,47	280	
3.	Чай с сахаром	38	200	
4.	Хлеб пшеничный	95,3	45	
5.	Хлеб ржаной	51,5	25	
6.				
7.				
8.				
Итого за день:		742,03	650	103,03



ОБЕД 5-11 классы льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Салат витаминный	60,4	100	
2.	Суп картофельный с бобовыми гороховый	176,7	300	
3.	Фрикадельки в соусе	208	105	
4.	Каша вязкая из крупы пшённой	212,13	200	
5.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	92	200	
6.	Хлеб ржаной	69,6	30	
7.	Хлеб пшеничный	118,33	50	
8.	Фрукты или ягоды свежие	47	100	
9.				
Итого за день:		984,17	1085	127,37

Утверждено
Директор школы

Т.В. Година Т.В. Година
21 марта 2025 г.

МЕНЮ 10

на 21 марта 2025г

ЗАВТРАК 1-4 классы

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Салат из свеклы с огурцами солёными	52,10	60	
2.	Мясо духовое(рагу из мяса)	378,4	240	
3.	Чай с сахаром	38	200	
4.	Хлеб пшеничный	95,3	45	
5.	Хлеб ржаной	51,5	25	
6.				
7.				
8.				
Итого за день:		615,295	570	93,66



ОБЕД 1-4 классы льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Салат витаминный	36,24	60	
2.	Суп картофельный с бобовыми гороховый	117,8	200	
3.	Фрикадельки в соусе	208	105	
4.	Каша вязкая из крупы пшённой	159,1	150	
5.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	92	200	
6.	Хлеб ржаной	69,6	30	
7.	Хлеб пшеничный	71	30	
8.	Плоды или ягоды свежие	47	100	
9.				
Итого за день:		800,74	875	108,07