

Утверждено
Директор школы

2025г.

МЕНЮ
на 29 мая 2025г
ЛДП «Бригантина»

ЗАВТРАК 4

12 лет

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Запеканка из творога с йогуртом	383,68	150/50	
2.	Хлеб пшеничный	62,7	30	
3.	Чай с сахаром	38	210	
4.	Фрукты или ягоды свежие	47	100	
5.	Кисломолочный напиток	100	200	
6.				
	Итого за день:	631,38	740	



ОБЕД

4

12 лет

№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Овощи натуральные по сезону	14	100	
2.	Суп картофельный с бобовыми гороховый	147,25	250	
3.	Фрикадельки в соусе	208	105	
4.	Каша вязкая из крупы пшеничной	180,24	180	
5.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	92	200	
6.	Хлеб ржаной	92,8	40	
7.	Хлеб пшеничный	165,8	70	
8.	Кондитерские изделия	165,8	50	
	Итого за день:	1065,89	995	

медицинская сестра: *Смирнова* / *Ямская Н.А.* /



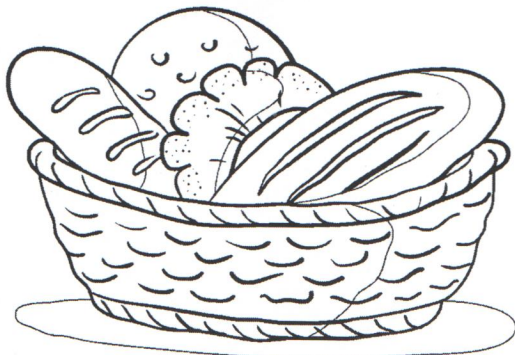
Утверждено
Директор школы

2025г.

МЕНЮ
на 29 мая 2025
ЛДП «Бригантина»

ЗАВТРАК 4 7-11 лет

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Запеканка из творога с йогуртом	354,9	135/50	
2.	Хлеб пшеничный	62,7	30	
3.	Чай с сахаром	38	210	
4.	Плоды или ягоды свежие	47	100	
5.	Кисломолочный напиток	75	150	
6.				
	Итого за день:	577,6	525	



ОБЕД 4 7-11 лет

№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Винегрет овощной	101,33	80	
2.	Рассольник	97,8	200	
3.	Плов из мяса	305,3	200	
4.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	92	200	
5.	Хлеб ржаной	116	50	
6.	Хлеб пшеничный	71	30	
	Итого за день:	737,03	770	

Медицинское сестра: СМГ / Ямское ИА.)