



Утверждено
Директор школы
Т.В.Година
2025 г.

МЕНЮ 5

ЗАВТРАК 1-4 классы

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Салат из квашеной капусты	56,4	60	
2.	или салат из свежей белокочанной капусты	36,24	60	
3.	Котлеты, биточки, шницели	218,7	90	
4.	Каша вязкая из крупы гречневой	145,5	150	
5.	Соки фруктовые	84,8	200	
6.	Хлеб пшеничный	83,6	40	
7.	Хлеб ржаной	51,5	25	
8.				
Итого за день:		640,5	565	93,66



ОБЕД 1-4 классы льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Салат из солёных огурцов с луком	37	60	
2.	или Овощи натуральные по сезону	8,4	60	
3.	Борщ с капустой и картофелем	81,6	200	
4.	Фрикадельки рыбные	113,2	120	
5.	Картофельное пюре	218	150	
6.	Чай с сахаром	60	200	
7.	Хлеб ржаной	69,6	30	
8.	Хлеб пшеничный	71	30	
9.	Фрукты или ягоды свежие	47	100	
Итого за день:		697,4	990	122,85



МЕНЮ

ЗАВТРАК 5-11 классы льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Салат из квашеной капусты	94	100	
2.	или салат из свежей белокочанной капусты	60,4	100	
3.	Котлеты, биточки, шницели	243	100	
4.	Каша вязкая из крупы гречневой	194	200	
5.	Соки фруктовые	84,8	200	
6.	Хлеб пшеничный	104,5	50	
7.	Хлеб ржаной	61,8	30	
8.				
Итого за день:		842,5	780	103,03



ОБЕД 5-11 классы льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Салат из солёных огурцов с луком	61,67	100	
2.	или Овощи натуральные по сезону	14	100	
3.	Борщ с капустой и картофелем	122,4	300	
4.	Фрикадельки рыбные	113,2	120	
5.	Картофельное пюре	290,67	200	
6.	Чай с сахаром	60	200	
7.	Хлеб ржаной	92,8	40	
8.	Хлеб пшеничный	142	60	
9.	Фрукты или ягоды свежие	47	100	
Итого за день:		929,74	1120	127,37

Медицинская сестра: Илиз / Гуськова Н.А. /