



Утверждено
Директор школы

Т.В.Година

08.09.2025 г.

МЕНЮ 8

на 08.09.2025 г.

ЗАВТРАК 5-11 классы льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Салат из отварной свеклы с зелёным горошком	103,9	100	
2.	или Овощи натуральные по сезону	10	100	
3.	Печень, тушенная в соусе	159	100	
4.	Картофельное пюре	183,07	200	
5.	Кисломолочный напиток	100	200	
6.	Хлеб пшеничный	105,89	50	
7.	Хлеб ржаной	61,8	30	
8.				
Итого за день:		713,66	680	103,03



ОБЕД 5-11 классы льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Винегрет овощной	126,67	100	
2.	Рассольник	146,7	300	
3.	Биточки	243	100	
4.	Каша вязкая из крупы гречневой	190,27	200	
5.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	92	200	
6.	Хлеб ржаной	46,4	40	
7.	Хлеб пшеничный	142	60	
8.				
9.				
Итого за день:		987,03	1000	127,37



МЕНЮ

на 08. октября 2025г.

ЗАВТРАК 1-4 классы

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Салат из отварной свеклы с зелёным горошком	62,34	60	
2.	или Овощи натуральные по сезону	6	60	
3.	Печень, тушенная в соусе	159	100	
4.	Картофельное пюре	137,3	150	
5.	Кисломолочный напиток	100	100	
6.	Хлеб пшеничный	95,3	45	
7.	Хлеб ржаной	51,5	25	
8.				
Итого за день:		605,44	580	93,66



ОБЕД 1-4 классы льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Винегрет овощной	76	60	
2.	Рассольник	97,8	200	
3.	Биточки	218,7	90	
4.	Каша вязкая из крупы гречневой	142,7	150	
5.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	92	200	
6.	Хлеб ржаной	69,6	60	
7.	Хлеб пшеничный	71	30	
8.				
9.				
Итого за день:		767,8	790	108,07