



МЕНЮ 7

на 21. октября. 2025 г.

ЗАВТРАК 5-11 классы льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Икра кабачковая консервированная	95,5	100	
2.	Макароны отварные с сыром	332,98	200/15/5	
3.	Хлеб ржаной	51,8	20	
4.	Хлеб пшеничный	95,3	45	
5.	Соки овощные, фруктовые, ягодные	84,8	200	
6.	Плоды или ягоды свежие	47	100	
7.	Яйцо отварное	63	40	
8.	Сдобные изделия	114,1	50	
Итого за день:		770,38	735	103,03



ОБЕД 5-11 классы льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Салат из свеклы с огурцами солёными	86,83	100	
2.	Борщ с капустой и картофелем	122,4	300	
3.	Котлета любительская	84	100	
4.	Каша вязкая из крупы пшеничной	200,27	200	
5.	Компот из смеси сухофруктов	76,2	200	
6.	Хлеб ржаной	92,8	40	
7.	Хлеб пшеничный	142	60	
8.				
9.				
Итого за день:		804,5	1000	127,37



М Е Н Ю

на 21 октября 2025г

ЗАВТРАК 1-4 классы

№п/п	Наименование	Ккал	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Икра кабачковая консервированная	57,3	60	
2.	Макароны отварные с сыром	257,3	150/15/5	
3.	Хлеб ржаной	51,8	20	
4.	Хлеб пшеничный	95,3	45	
5.	Соки овощные, фруктовые, ягодные	84,8	200	
6.	Плоды или ягоды свежие	47	100	
7.	Яйцо отварное	63	40	
8.	Сдобные изделия	91,28	40	
	Итого за день:	656,5	685	93,66



ОБЕД 1-4 классы льготная категория

№п/п	Наименование	Ккал.	Вес, гр.	Цена, руб.
1.	Салат из свеклы с огурцами солёными	52,1	60	
2.	Борщ с капустой и картофелем	81,6	200	
3.	Котлета любительская	84	100	
4.	Каша вязкая из крупы пшеничной	150,2	150	
5.	Компот из смеси сухофруктов	76,2	200	
6.	Хлеб ржаной	69,6	30	
7.	Хлеб пшеничный	71	30	
8.				
9.				