

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

### Ежедневное меню

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А. Гагарина»

Дата: 01.12.2015 День 1

Возрастная категория: 7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов

| Наименование блюда                                      | Выход<br>блюда,<br>гр. | Пищевые вещества |       |          | Энергетиче<br>ская<br>ценность |
|---------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
|                                                         |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| Завтрак                                                 |                        |                  |       |          |                                |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ КРУПЫ<br>РИСОВОЙ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ | 220                    | 6,09             | 10,88 | 47,99    | 315                            |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ                                    | 25                     | 0,19             | 0     | 19,94    | 81,5                           |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                         | 200                    | 3,3              | 2,9   | 13,8     | 104                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                             | 25                     | 2                | 0,38  | 10       | 51,5                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                          | 45                     | 3,42             | 0,36  | 22,14    | 95,3                           |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                                         | 10                     | 0,08             | 7,25  | 0,13     | 66                             |
| Итого за завтрак                                        | 525                    | 15,08            | 21,77 | 114      | 713,3                          |
| Стоимость, руб.                                         | 93,66                  |                  |       |          |                                |
| Обед (для детей льготной категории)                     |                        |                  |       |          |                                |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ                                        | 60                     | 0,79             | 1,96  | 3,38     | 36,24                          |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ             | 200                    | 2,3              | 2,2   | 16,2     | 94,1                           |
| ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ                                   | 100                    | 13,7             | 14,8  | 3,5      | 208,8                          |
| КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ<br>ПШЕННОЙ                         | 150                    | 4,22             | 5,06  | 24,18    | 159,1                          |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И<br>ЯГОДНЫЕ                    | 200                    | 1                | 0,2   | 20,2     | 92                             |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                             | 50                     | 2,8              | 0,6   | 24,7     | 116                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                          | 40                     | 3,05             | 0,26  | 20,13    | 94,66                          |
| ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                                  | 100                    | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 47                             |
|                                                         |                        |                  |       |          |                                |
|                                                         |                        |                  |       |          |                                |
|                                                         |                        |                  |       |          |                                |
| Итого за обед                                           | 900                    | 28,26            | 25,48 | 122,09   | 847,9                          |
| Стоимость, руб.                                         | 108,07                 |                  |       |          |                                |

Технолог по питанию: