

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

Ежедневное меню

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А. Гагарина»

Дата: 04.12.2025 День 4

Возрастная категория: 7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетиче ская
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕН.	185	24,80	17,00	24,50	354,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	62,70
ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,20	0,10	9,30	38,00
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак	525	27,68	17,74	58,36	502,6
Стоимость, руб.	93,66				
Обед (для детей льготной категории)					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,50	0,10	1,50	8,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ	200	4,60	4,40	15,20	117,80
КОТЛЕТЫ	90	13,50	19,80	11,72	281,45
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	165	9,00	8,50	36,00	257,30
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,80	0,60	24,70	116,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого за обед	795	33,70	33,80	124,42	943,95
Стоимость, руб.	108,07				

Технолог по питанию: