

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.



Духовник О.Г.

Ежедневное меню

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата: 09.12.2025 День 7

Возрастная категория: 7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетиче ская
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,08	8,00	44,81	57,30
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	170	9,00	8,50	36,00	257,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	0,70	9,70	51,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,30
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,00	20,40	84,80
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	63,00
СДОБЫЕ ИЗДЕЛИЯ	40	3,20	1,12	19,12	91,28
Итого за завтрак	675	24,88	23,68	162,25	747,78
Стоимость, руб.	93,66				
Обед (для детей льготной категории)					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,80	3,60	3,90	52,10
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,40	4,00	9,90	81,60
КОТЛЕТА ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	12,50	10,50	5,20	84,00
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЕНИЧНОЙ	150	4,00	4,10	24,30	150,20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	18,20	76,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,70	0,30	14,80	69,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого за обед	770	23,10	22,70	91,40	584,70
Стоимость, руб.	108,07				

Технолог по питанию: