

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

**Ежедневное меню**

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата: 12.11.2025 День 10

Возрастная категория: 7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов

| Наименование блюда                       | Выход<br>блюда, | Пищевые вещества |       |          | Энергетиче<br>ская |
|------------------------------------------|-----------------|------------------|-------|----------|--------------------|
|                                          |                 | Белки            | Жиры  | Углеводы |                    |
| Завтрак                                  |                 |                  |       |          |                    |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ<br>СОЛЕННЫМИ  | 60              | 0,80             | 3,60  | 3,90     | 52,10              |
| МЯСО ДУХОВОЕ ( РАГУ ИЗ МЯСА)             | 240             | 16,00            | 21,20 | 23,60    | 378,40             |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200             | 0,20             | 0,10  | 9,30     | 38,00              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 45              | 3,42             | 0,36  | 22,14    | 95,30              |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 25              | 2,00             | 0,38  | 10,00    | 51,50              |
|                                          |                 |                  |       |          |                    |
|                                          |                 |                  |       |          |                    |
|                                          |                 |                  |       |          |                    |
|                                          |                 |                  |       |          |                    |
| Итого за завтрак                         | 570             | 22,42            | 25,64 | 68,94    | 615,30             |
| Стоимость, руб.                          | 93,66           |                  |       |          |                    |
| Обед (для детей льготной категории)      |                 |                  |       |          |                    |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ                         | 60              | 0,79             | 1,96  | 3,38     | 36,24              |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ | 200             | 4,60             | 4,40  | 15,20    | 117,80             |
| ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ                      | 105             | 9,30             | 13,00 | 12,10    | 208,00             |
| КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ<br>ПШЁННОЙ          | 150             | 4,22             | 5,06  | 24,18    | 159,10             |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И<br>ЯГОДНЫЕ     | 200             | 1,00             | 0,20  | 20,20    | 92,00              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 30              | 2,30             | 0,20  | 15,10    | 71,00              |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 30              | 1,70             | 0,30  | 14,80    | 69,60              |
| ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                   | 100             | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 47,00              |
|                                          |                 |                  |       |          |                    |
|                                          |                 |                  |       |          |                    |
|                                          |                 |                  |       |          |                    |
| Итого за обед                            | 875             | 24,31            | 25,52 | 114,76   | 800,74             |
| Стоимость, руб.                          | 108,07          |                  |       |          |                    |

Технолог по питанию:

*Менеджер*