

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

Ежедневное меню

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата: 15.12.25 День 1

Возрастная категория: 7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ КРУПЫ РИСОВОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220	6,09	10,88	47,99	315
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	25	0,19	0	19,94	81,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,3	2,9	13,8	104
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,38	10	51,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,3
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,08	7,25	0,13	66
Итого за завтрак	525	15,08	21,77	114	713,3
Стоимость, руб.	93,66				
Обед (для детей льготной категории)					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,79	1,96	3,38	36,24
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,3	2,2	16,2	94,1
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	13,7	14,8	3,5	208,8
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЕННОЙ	150	4,22	5,06	24,18	159,1
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1	0,2	20,2	92
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,6	24,7	116
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,26	20,13	94,66
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за обед	900	28,26	25,48	122,09	847,9
Стоимость, руб.	108,07				

Технолог по питанию:



Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

Ежедневное меню

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А. Гагарина»

Дата: 15.12.25 День 1

Возрастная категория: 12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной категории)

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетиче ская
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (для детей льготной категории)					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ КРУПЫ РИСОВОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	6,92	12,36	54,53	357,95
кондитерские изделия	50	0,38	0,00	39,88	163,00
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,30	2,90	13,80	104,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	0,46	12,00	61,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	105,89
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,08	7,25	0,13	66,00
Итого за завтрак	590	16,88	23,37	144,94	858,64
Стоимость, руб.	103,03				
Обед (для детей льготной категории)					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100,00	1,32	3,27	5,63	60,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	300,00	3,45	3,30	24,30	141,15
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100,00	13,70	14,80	3,50	208,80
КАША вязкая из крупы пшениной	200,00	5,63	6,75	32,24	212,13
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ягодные	200,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	2,24	0,48	19,76	92,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60,00	4,58	0,39	30,20	141,99
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за обед	1100	32,31	29,59	145,63	996,27
Стоимость, руб.	127,37				

Технолог по питанию: