

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

Ежедневное меню

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А. Гагарина»

Дата: 15.12.2025 День 9

Возрастная категория: 7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетиче ская
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,48	0,06	1,02	6,00
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	11,28	11,84	13,90	202,00
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	150	4,58	5,00	20,50	145,50
КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,20	0,02	26,40	106,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	0,38	10,00	51,50
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак	680	22,36	18,06	103,76	653,30
Стоимость, руб.	93,66				
Обед (для детей льготной категории)					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,50	0,10	1,50	8,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	200	1,70	2,10	13,70	81,10
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,70	14,90	11,30	220,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	165	9,00	8,50	36,00	257,30
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,10	111,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,70	0,30	14,80	69,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	71,00
кондитерские изделия	25	0,19	0,00	19,94	81,50
Итого за обед	900	25,69	26,70	149,24	947,30
Стоимость, руб.	108,07				

Технолог по питанию:

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

Ежедневное меню

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Тарарина»

Дата: 25.12.2025 День 9

Возрастная категория: 12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной категории)

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетиче ская
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (для детей льготной категории)					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100	0,80	0,10	1,70	10,00
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	11,28	11,84	13,90	202,00
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	200	6,11	6,67	27,33	194,00
КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,20	0,02	26,40	106,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	105,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	0,46	12,00	61,80
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак	780	24,99	19,88	115,73	726,69
Стоимость, руб.	103,03				
Обед (для детей льготной категории)					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100	0,83	0,17	2,50	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	300	2,55	3,15	20,55	121,65
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,70	14,90	11,30	220,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	220	11,65	11,00	46,59	332,98
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,10	111,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,83	0,50	24,67	116,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	71,00
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50	0,38	0	39,88	163
Итого за обед	1140	30,84	30,52	197,48	1197,03
Стоимость, руб.	127,37				

Технолог по питанию:

Ченер