

Утверждаю

ИГ Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

Ежедневное меню

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата: 19.01.2026 День 6

Возрастная категория: 7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетиче ская
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЕННОЙ С М/С	220	6,09	10,88	47,99	315,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	0,38	10,00	51,50
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	55	2,40	4,50	28,50	161,70
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НА МОЛОКЕ	200	2,80	2,50	13,60	88,00
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак	600	13,69	18,66	109,89	663,20
Стоимость, руб.	93,66				
Обед (для детей льготной категории)					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	8	44,8	95,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,3	2,2	16,2	94,1
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,94	10,46	35,73	305,36
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1	0,2	20,2	92
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,6	24,7	116
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за обед	850	27,64	22,06	171,53	844,66
Стоимость, руб.	108,07				

Технолог по питанию:

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

Ежедневное меню

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата: 19.01.2026 День 6

Возрастная категория: 12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной категории)

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетиче ская
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (для детей льготной категории)					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЕННОЙ С М/С	250	6,92	12,36	54,53	357,95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	0,38	10,00	51,50
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	55	2,40	4,50	28,50	161,70
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НА МОЛОКЕ	200	2,80	2,50	13,60	88,00
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак	630	14,52	20,14	116,43	706,15
Стоимость, руб.	103,03				
Обед (для детей льготной категории)					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100,00	1,83	13,33	74,67	159,17
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	300,00	3,45	3,30	24,30	141,15
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250,00	21,18	13,08	44,66	381,70
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	2,80	0,60	24,70	116,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60,00	4,65	0,30	30,15	142,05
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за обед	1060	35,31	31,21	228,48	1079,07
Стоимость, руб.	127,37				

Технолог по питанию: