

Утверждаю

ИИТ Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

### Ежедневное меню

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата: 22.01.2026 День 9

Возрастная категория: 7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов

| Наименование блюда                  | Выход<br>блюда, | Пищевые вещества |       |          | Энергетиче<br>ская |
|-------------------------------------|-----------------|------------------|-------|----------|--------------------|
|                                     |                 | Белки            | Жиры  | Углеводы |                    |
| Завтрак                             |                 |                  |       |          |                    |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО<br>СЕЗОНУ      | 60              | 0,48             | 0,06  | 1,02     | 6,00               |
| ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ              | 100             | 11,28            | 11,84 | 13,90    | 202,00             |
| КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ<br>ГРЕЧНЕВОЙ   | 150             | 4,58             | 5,00  | 20,50    | 145,50             |
| КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ               | 200             | 0,20             | 0,02  | 26,40    | 106,00             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 45              | 3,42             | 0,36  | 22,14    | 95,30              |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 25              | 2,00             | 0,38  | 10,00    | 51,50              |
| ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ              | 100             | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 47,00              |
|                                     |                 |                  |       |          |                    |
|                                     |                 |                  |       |          |                    |
| Итого за завтрак                    | 680             | 22,36            | 18,06 | 103,76   | 653,30             |
| Стоимость, руб.                     | 93,66           |                  |       |          |                    |
| Обед (для детей льготной категории) |                 |                  |       |          |                    |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ         | 60              | 0,50             | 0,10  | 1,50     | 8,40               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ           | 200             | 1,70             | 2,10  | 13,70    | 81,10              |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ          | 90              | 9,70             | 14,90 | 11,30    | 220,30             |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ      | 165             | 9,00             | 8,50  | 36,00    | 257,30             |
| ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ              | 100             | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 47,00              |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ             | 200             | 0,20             | 0,20  | 27,10    | 111,10             |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 30              | 1,70             | 0,30  | 14,80    | 69,60              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 30              | 2,30             | 0,20  | 15,10    | 71,00              |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ                | 25              | 0,19             | 0,00  | 19,94    | 81,50              |
|                                     |                 |                  |       |          |                    |
|                                     |                 |                  |       |          |                    |
| Итого за обед                       | 900             | 25,69            | 26,70 | 149,24   | 947,30             |
| Стоимость, руб.                     | 108,07          |                  |       |          |                    |

Технолог по питанию:

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

### Ежедневное меню

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата: 22.01.2026 День 9

Возрастная категория: 12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной категории)

| Возрастная категория: 12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной категории) |                 |                  |       |          |                    |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|-------|----------|--------------------|
| Наименование блюда                                                         | Выход<br>блюда, | Пищевые вещества |       |          | Энергетиче<br>ская |
|                                                                            |                 | Белки            | Жиры  | Углеводы |                    |
| Завтрак (для детей льготной категории)                                     |                 |                  |       |          |                    |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО<br>СЕЗОНУ                                             | 100             | 0,80             | 0,10  | 1,70     | 10,00              |
| ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ                                                     | 100             | 11,28            | 11,84 | 13,90    | 202,00             |
| КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ<br>ГРЕЧНЕВОЙ                                          | 200             | 6,11             | 6,67  | 27,33    | 194,00             |
| КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ                                                      | 200             | 0,20             | 0,02  | 26,40    | 106,00             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                             | 50              | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 105,89             |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                | 30              | 2,40             | 0,46  | 12,00    | 61,80              |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                                                              | 100             | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 47,00              |
|                                                                            |                 |                  |       |          |                    |
|                                                                            |                 |                  |       |          |                    |
| Итого за завтрак                                                           | 780             | 24,99            | 19,88 | 115,73   | 726,69             |
| Стоимость, руб.                                                            | 103,03          |                  |       |          |                    |
| Обед (для детей льготной категории)                                        |                 |                  |       |          |                    |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ                                                | 100             | 0,83             | 0,17  | 2,50     | 14,00              |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ                                                  | 300             | 2,55             | 3,15  | 20,55    | 121,65             |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                                                 | 90              | 9,70             | 14,90 | 11,30    | 220,30             |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ                                             | 220             | 11,65            | 11,00 | 46,59    | 332,98             |
| ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                                                     | 100             | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 47,00              |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                                                    | 200             | 0,20             | 0,20  | 27,10    | 111,10             |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                | 50              | 2,83             | 0,50  | 24,67    | 116,00             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                             | 30              | 2,30             | 0,20  | 15,10    | 71,00              |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ                                                       | 50              | 0,38             | 0     | 39,88    | 163                |
|                                                                            |                 |                  |       |          |                    |
|                                                                            |                 |                  |       |          |                    |
| Итого за обед                                                              | 1140            | 30,84            | 30,52 | 197,48   | 1197,03            |
| Стоимость, руб.                                                            | 127,37          |                  |       |          |                    |

Технолог по питанию: