

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

Ежедневное меню

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата: 04.03.26 - День 8

Возрастная категория: 7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетиче ская
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,65	2,90	8,22	62,34
или ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,48	0,06	1,02	6,00
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	2,72	7,76	3,81	159,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,06	4,80	20,40	137,30
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	5,80	5,00	8,00	100,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	0,38	10,00	51,50
Итого за завтрак	640	18,13	21,26	73,59	611,44
Стоимость, руб.	93,66				
Обед (для детей льготной категории)					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,90	6,10	4,40	76,00
РАССОЛЬНИК	200	1,90	4,10	13,20	97,80
БИТОЧКИ	90	12,08	12,07	13,50	218,70
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	150	4,60	4,90	20,30	142,70
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	1,70	0,30	14,80	69,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого за обед	790	24,48	27,87	101,50	767,80
Стоимость, руб.	108,07				

Технолог по питанию:

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

Ежедневное меню

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата: 04.03.26 . День 8

Возрастная категория: 12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной категории)

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетиче- ская
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (для детей льготной категории)					
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	1,09	4,84	13,70	103,90
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100	0,80	0,10	1,70	10,00
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	2,72	7,76	3,81	159,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	4,08	6,40	27,20	183,07
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	5,80	5,00	8,00	100,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	105,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	0,46	12,00	61,80
Итого за завтрак	780	20,69	24,95	91,01	723,66
Стоимость, руб.	103,03				
Обед (для детей льготной категории)					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100,00	1,50	10,17	7,33	126,67
РАССОЛЬНИК	300,00	2,85	6,15	19,80	146,70
БИТОЧКИ	100,00	13,42	13,41	15,00	243,00
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	200,00	6,13	6,53	27,07	190,27
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	1,13	0,20	9,87	46,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60,00	4,60	0,40	30,20	142,00
Итого за обед	1000	30,64	37,06	129,47	987,03
Стоимость, руб.	127,37				

Технолог по питанию: