

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

Ежедневное меню

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата: 10.03.26 День 2

Возрастная категория: 7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетиче ская
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,08	7,995	44,805	57,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	170	9	8,5	36	257,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,7	9,7	51,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,3
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	200	1	0	20,4	84,8
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	5,08	4,6	0,28	63
Итого за завтрак	635	21,68	22,56	143,13	656,5
Стоимость, руб.	93,66				
Обед (для детей льготной категории)					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,8	3,6	3,9	52,1
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ	200	1,4	4	9,9	81,6
СЕРДЦЕ В СОУСЕ	100	13,08	9,18	2,85	152
РИС ОТВАРНОЙ	150	2,56	4,17	26,57	154,05
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,4	0	18,2	76,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,7	0,3	14,8	69,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого за обед	780	23,04	21,45	96,32	680,25
Стоимость, руб.	108,07				

Технолог по питанию:

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

Ежедневное меню

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата: 10.03.26 День 2

Возрастная категория: 12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной категории)

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетиче ская
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (для детей льготной категории)					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	1,80	13,33	74,68	95,50
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	220	11,65	11,00	46,59	332,98
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,05	14,55	77,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,30
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,00	20,40	84,80
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	63,00
Итого за завтрак	735	25,90	30,74	188,43	796,28
Стоимость, руб.	103,03				
Обед (для детей льготной категории)					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100,00	1,30	6,00	6,50	86,83
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ	300,00	2,10	6,00	14,85	122,40
СЕРДЦЕ В СОУСЕ	100,00	13,08	9,18	2,85	152,00
РИС ОТВАРНОЙ	200,00	3,41	5,56	35,43	205,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200,00	0,40	0,00	18,20	76,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	2,27	0,40	19,73	92,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40,00	3,10	0,20	20,10	94,70
Итого за обед	980	25,66	27,34	117,66	830,33
Стоимость, руб.	127,37				

Технолог по питанию: