

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

Ежедневное меню

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата: 11.03.26 День 3

Возрастная категория: 7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетиче ская
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,51	3,03	1,55	35,48
или ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,48	0,06	1,02	6
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ	120	9,9	9,66	14,11	183
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,06	4,8	20,4	137,3
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1	0	20,4	84,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,38	10	51,5
Итого за завтрак	660	20,37	18,29	89,62	593,38
Стоимость, руб.	93,66				
Обед (для детей льготной категории)					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,90	6,10	4,40	76,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,90	4,10	13,20	97,80
ГУЛЯШ	100	14,80	17,10	3,00	225,20
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЕНИЧНОЙ	150	4,00	4,10	24,30	150,20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,10	111,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,70	0,30	14,80	69,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого за обед	770	25,80	32,10	101,90	800,90
Стоимость, руб.	108,07				

Технолог по питанию:

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

Ежедневное меню

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата: 11.03.26 День 3

Возрастная категория: 12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной категории)

Возрастная категория: 12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной категории)					
Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетиче ская
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (для детей льготной категории)					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,85	5,05	2,58	59,13
или ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100	0,80	0,10	1,70	10,00
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ	120	9,90	9,66	14,11	183,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	4,08	6,40	27,20	183,07
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,00	20,40	84,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	105,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	0,46	12,00	61,80
Итого за завтрак	800	22,83	22,07	102,59	687,69
Стоимость, руб.	103,03				
Обед (для детей льготной категории)					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100,00	1,50	10,17	7,33	126,67
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	300,00	2,85	6,15	19,80	146,70
ГУЛЯШ	100,00	14,80	17,10	3,00	225,20
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЕНИЧНОЙ	200,00	5,33	5,47	32,40	200,27
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200,00	0,20	0,20	27,10	111,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	2,27	0,40	19,73	92,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60,00	4,60	0,40	30,20	142,00
Итого за обед	1000	31,55	39,89	139,56	1044,74
Стоимость, руб.	127,37				

Технолог по питанию: