

Утверждаю

ИИТ Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

Ежедневное меню

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата: 06.04.26 День 6

Возрастная категория: 7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетиче ская
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЕННОЙ С М/С	220	6,09	10,88	47,99	315,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	0,38	10,00	51,50
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	55	2,40	4,50	28,50	161,70
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НА МОЛОКЕ	200	2,80	2,50	13,60	88,00
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак	600	13,69	18,66	109,89	663,20
Стоимость, руб.				93,66	
Обед (для детей льготной категории)					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	8	44,8	95,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,3	2,2	16,2	94,1
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,94	10,46	35,73	305,36
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1	0,2	20,2	92
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,6	24,7	116
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за обед	850	27,64	22,06	171,53	844,66
Стоимость, руб.				108,07	

Технолог по питанию:

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

Ежедневное меню

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата: 06.04.26. День 6

Возрастная категория: 12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной категории)

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетиче ская
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (для детей льготной категории)					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЕННОЙ С М/С	250	6,92	12,36	54,53	357,95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	0,38	10,00	51,50
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	55	2,40	4,50	28,50	161,70
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НА МОЛОКЕ	200	2,80	2,50	13,60	88,00
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак	630	14,52	20,14	116,43	706,15
Стоимость, руб.				103,03	
Обед (для детей льготной категории)					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100,00	1,83	13,33	74,67	159,17
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	300,00	3,45	3,30	24,30	141,15
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250,00	21,18	13,08	44,66	381,70
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	2,80	0,60	24,70	116,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60,00	4,65	0,30	30,15	142,05
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за обед	1060	35,31	31,21	228,48	1079,07
Стоимость, руб.				127,37	

Технолог по питанию:

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

Ежедневное меню

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата: 07.04.25. День 7

Возрастная категория: 7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,08	8,00	44,81	57,30
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	170	9,00	8,50	36,00	257,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	0,70	9,70	51,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,30
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,00	20,40	84,80
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	63,00
СДОБЫЕ ИЗДЕЛИЯ	40	3,20	1,12	19,12	91,28
Итого за завтрак	675	24,88	23,68	162,25	747,78
Стоимость, руб.			93,66		
Обед (для детей льготной категории)					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,80	3,60	3,90	52,10
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,40	4,00	9,90	81,60
КОТЛЕТА ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	12,50	10,50	5,20	84,00
КАША вязкая из крупы ПШЕНИЧНОЙ	150	4,00	4,10	24,30	150,20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	18,20	76,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,70	0,30	14,80	69,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого за обед	770	23,10	22,70	91,40	584,70
Стоимость, руб.			108,07		

Технолог по питанию:

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

Ежедневное меню

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата: 07.04.26. День 7

Возрастная категория: 12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной категории)

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетиче ская
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (для детей льготной категории)					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	1,80	13,33	74,68	95,50
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	220	11,65	11,00	46,59	332,98
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	0,70	9,70	51,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,30
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,00	20,40	84,80
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	63,00
СДОБЫЕ ИЗДЕЛИЯ	50	4,00	1,40	23,90	114,10
Итого за завтрак	775	29,05	31,79	207,48	884,48
Стоимость, руб.			103,03		
Обед (для детей льготной категории)					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100,00	1,33	6,00	6,50	86,83
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	300,00	2,10	6,00	14,85	122,40
КОТЛЕТА ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100,00	12,50	10,50	5,20	84,00
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЕНИЧНОЙ	200,00	5,33	5,47	32,40	200,27
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200,00	0,40	0,00	18,20	76,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	2,27	0,40	19,73	92,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60,00	4,60	0,40	30,20	142,00
Итого за обед	1000	28,53	28,77	127,08	804,50
Стоимость, руб.			127,37		

Технолог по питанию:

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

Ежедневное меню

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата: 08.04.26 - День 8

Возрастная категория: 7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,65	2,90	8,22	62,34
или ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,48	0,06	1,02	6,00
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	2,72	7,76	3,81	159,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,06	4,80	20,40	137,30
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	5,80	5,00	8,00	100,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	0,38	10,00	51,50
Итого за завтрак	640	18,13	21,26	73,59	611,44
Стоимость, руб.				93,66	
Обед (для детей льготной категории)					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,90	6,10	4,40	76,00
РАССОЛЬНИК	200	1,90	4,10	13,20	97,80
БИТОЧКИ	90	12,08	12,07	13,50	218,70
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	150	4,60	4,90	20,30	142,70
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	1,70	0,30	14,80	69,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого за обед	790	24,48	27,87	101,50	767,80
Стоимость, руб.				108,07	

Технолог по питанию:

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

Ежедневное меню

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата: 08.04.26 . День 8

Возрастная категория: 12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной категории)

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетиче ская
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (для детей льготной категории)					
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	1,09	4,84	13,70	103,90
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100	0,80	0,10	1,70	10,00
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	2,72	7,76	3,81	159,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	4,08	6,40	27,20	183,07
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	5,80	5,00	8,00	100,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	105,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	0,46	12,00	61,80
Итого за завтрак	780	20,69	24,95	91,01	723,66
Стоимость, руб.				103,03	
Обед (для детей льготной категории)					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100,00	1,50	10,17	7,33	126,67
РАССОЛЬНИК	300,00	2,85	6,15	19,80	146,70
БИТОЧКИ	100,00	13,42	13,41	15,00	243,00
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	200,00	6,13	6,53	27,07	190,27
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	1,13	0,20	9,87	46,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60,00	4,60	0,40	30,20	142,00
Итого за обед	1000	30,64	37,06	129,47	987,03
Стоимость, руб.				127,37	

Технолог по питанию:

Утверждаю

ИИГ Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

Ежедневное меню

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата: 09.04.26. День 9

Возрастная категория: 7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетиче ская
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,48	0,06	1,02	6,00
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	11,28	11,84	13,90	202,00
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	150	4,58	5,00	20,50	145,50
КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,20	0,02	26,40	106,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	0,38	10,00	51,50
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак	680	22,36	18,06	103,76	653,30
Стоимость, руб.				93,66	
Обед (для детей льготной категории)					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,50	0,10	1,50	8,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	200	1,70	2,10	13,70	81,10
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,70	14,90	11,30	220,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	165	9,00	8,50	36,00	257,30
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,10	111,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,70	0,30	14,80	69,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	71,00
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	25	0,19	0,00	19,94	81,50
Итого за обед	900	25,69	26,70	149,24	947,30
Стоимость, руб.				108,07	

Технолог по питанию:

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

Ежедневное меню

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата: 09.04.26. День 9

Возрастная категория: 12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной категории)

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетиче ская
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (для детей льготной категории)					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100	0,80	0,10	1,70	10,00
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	11,28	11,84	13,90	202,00
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	200	6,11	6,67	27,33	194,00
КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,20	0,02	26,40	106,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	105,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	0,46	12,00	61,80
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак	780	24,99	19,88	115,73	726,69
Стоимость, руб.				103,03	
Обед (для детей льготной категории)					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100	0,83	0,17	2,50	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	300	2,55	3,15	20,55	121,65
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,70	14,90	11,30	220,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	220	11,65	11,00	46,59	332,98
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,10	111,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,83	0,50	24,67	116,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	71,00
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50	0,38	0	39,88	163
Итого за обед	1140	30,84	30,52	197,48	1197,03
Стоимость, руб.				127,37	

Технолог по питанию:

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

Ежедневное меню

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата 10.04.26 День 10

Возрастная категория: 7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетиче ская
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	60	0,80	3,60	3,90	52,10
МЯСО ДУХОВОЕ (РАГУ ИЗ МЯСА)	240	16,00	21,20	23,60	378,40
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	0,38	10,00	51,50
Итого за завтрак	570	22,42	25,64	68,94	615,30
Стоимость, руб.			93,66		
Обед (для детей льготной категории)					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,79	1,96	3,38	36,24
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ	200	4,60	4,40	15,20	117,80
ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ	105	9,30	13,00	12,10	208,00
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЁННОЙ	150	4,22	5,06	24,18	159,10
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	71,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,70	0,30	14,80	69,60
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за обед	875	24,31	25,52	114,76	800,74
Стоимость, руб.			108,07		

Технолог по питанию:

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

Ежедневное меню

МБОУ «Иречовская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата: 10.04.26 День 10

Возрастная категория: 12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной категории)

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (для детей льготной категории)					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	100	1,77	8,00	8,67	115,77
МЯСО ДУХОВОЕ (РАГУ ИЗ МЯСА)	280	18,67	24,73	27,53	441,47
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	0,38	10,00	51,50
Итого за завтрак	650	26,05	33,57	77,64	742,03
Стоимость, руб.					103,03
Обед (для детей льготной категории)					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,32	3,27	5,63	60,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ	300	6,90	6,60	22,80	176,70
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	105	9,30	13,00	12,10	208,00
КАША вязкая из крупы ПШЁННОЙ	200	5,63	6,75	32,24	212,13
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,33	25,17	118,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,70	0,30	14,80	69,60
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за обед	1085	30,08	30,85	142,74	984,17
Стоимость, руб.					127,37

Технолог по питанию:

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

Ежедневное меню

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата: 13.04.26 День 1

Возрастная категория: 7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ КРУПЫ РИСОВОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220	6,09	10,88	47,99	315
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	25	0,19	0	19,94	81,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,3	2,9	13,8	104
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,38	10	51,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,3
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,08	7,25	0,13	66
Итого за завтрак	525	15,08	21,77	114	713,3
Стоимость, руб.		93,66			
Обед (для детей льготной категории)					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,79	1,96	3,38	36,24
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,3	2,2	16,2	94,1
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	13,7	14,8	3,5	208,8
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЕННОЙ	150	4,22	5,06	24,18	159,1
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1	0,2	20,2	92
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,6	24,7	116
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,26	20,13	94,66
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за обед	900	28,26	25,48	122,09	847,9
Стоимость, руб.		108,07			

Технолог по питанию:

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

Ежедневное меню

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата: 13.04.26 День 1

Возрастная категория: 12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной категории)

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетиче ская
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (для детей льготной категории)					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ КРУПЫ РИСОВОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	6,92	12,36	54,53	357,95
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50	0,38	0,00	39,88	163,00
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,30	2,90	13,80	104,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	0,46	12,00	61,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	105,89
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,08	7,25	0,13	66,00
Итого за завтрак	590	16,88	23,37	144,94	858,64
Стоимость, руб.			103,03		
Обед (для детей льготной категории)					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100,00	1,32	3,27	5,63	60,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	300,00	3,45	3,30	24,30	141,15
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100,00	13,70	14,80	3,50	208,80
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЕННОЙ	200,00	5,63	6,75	32,24	212,13
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	2,24	0,48	19,76	92,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60,00	4,58	0,39	30,20	141,99
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за обед	1100	32,31	29,59	145,63	996,27
Стоимость, руб.			127,37		

Технолог по питанию:

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

Ежедневное меню

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата: 14.04.20 День 2

Возрастная категория: 7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,08	7,995	44,805	57,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	170	9	8,5	36	257,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,7	9,7	51,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,3
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	200	1	0	20,4	84,8
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	5,08	4,6	0,28	63
Итого за завтрак	635	21,68	22,56	143,13	656,5
Стоимость, руб.				93,66	
Обед (для детей льготной категории)					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,8	3,6	3,9	52,1
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ	200	1,4	4	9,9	81,6
СЕРДЦЕ В СОУСЕ	100	13,08	9,18	2,85	152
РИС ОТВАРНОЙ	150	2,56	4,17	26,57	154,05
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,4	0	18,2	76,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,7	0,3	14,8	69,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого за обед	780	23,04	21,45	96,32	680,25
Стоимость, руб.				108,07	

Технолог по питанию:

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

Ежедневное меню

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата: 14.04.26 День 2

Возрастная категория: 12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной категории)

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетиче ская
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (для детей льготной категории)					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	1,80	13,33	74,68	95,50
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	220	11,65	11,00	46,59	332,98
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,05	14,55	77,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,30
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,00	20,40	84,80
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	63,00
Итого за завтрак	735	25,90	30,74	188,43	796,28
Стоимость, руб.			103,03		
Обед (для детей льготной категории)					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100,00	1,30	6,00	6,50	86,83
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ	300,00	2,10	6,00	14,85	122,40
СЕРДЦЕ В СОУСЕ	100,00	13,08	9,18	2,85	152,00
РИС ОТВАРНОЙ	200,00	3,41	5,56	35,43	205,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200,00	0,40	0,00	18,20	76,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	2,27	0,40	19,73	92,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40,00	3,10	0,20	20,10	94,70
Итого за обед	980	25,66	27,34	117,66	830,33
Стоимость, руб.			127,37		

Технолог по питанию:

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

Ежедневное меню

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата: 15.04.26 День 3

Возрастная категория: 7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетиче ская
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,51	3,03	1,55	35,48
или ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,48	0,06	1,02	6
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ	120	9,9	9,66	14,11	183
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,06	4,8	20,4	137,3
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1	0	20,4	84,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,38	10	51,5
Итого за завтрак	660	20,37	18,29	89,62	593,38
Стоимость, руб.		93,66			
Обед (для детей льготной категории)					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,90	6,10	4,40	76,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,90	4,10	13,20	97,80
ГУЛЯШ	100	14,80	17,10	3,00	225,20
КАША вязкая из крупы ПШЕНИЧНОЙ	150	4,00	4,10	24,30	150,20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,10	111,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,70	0,30	14,80	69,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого за обед	770	25,80	32,10	101,90	800,90
Стоимость, руб.		108,07			

Технолог по питанию:

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

Ежедневное меню

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата: 15.04.26 День 3

Возрастная категория: 12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной категории)

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетиче ская
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (для детей льготной категории)					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,85	5,05	2,58	59,13
или ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100	0,80	0,10	1,70	10,00
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ	120	9,90	9,66	14,11	183,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	4,08	6,40	27,20	183,07
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,00	20,40	84,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	105,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	0,46	12,00	61,80
Итого за завтрак	800	22,83	22,07	102,59	687,69
Стоимость, руб.				103,03	
Обед (для детей льготной категории)					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100,00	1,50	10,17	7,33	126,67
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	300,00	2,85	6,15	19,80	146,70
ГУЛЯШ	100,00	14,80	17,10	3,00	225,20
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЕНИЧНОЙ	200,00	5,33	5,47	32,40	200,27
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200,00	0,20	0,20	27,10	111,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	2,27	0,40	19,73	92,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60,00	4,60	0,40	30,20	142,00
Итого за обед	1000	31,55	39,89	139,56	1044,74
Стоимость, руб.				127,37	

Технолог по питанию:



Ежедневное меню

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата 16.04.26 День 4

Возрастная категория: 7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетиче ская
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕН.	185	24,80	17,00	24,50	354,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	62,70
ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,20	0,10	9,30	38,00
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак	525	27,68	17,74	58,36	502,6
Стоимость, руб.				93,66	
Обед (для детей льготной категории)					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,50	0,10	1,50	8,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ	200	4,60	4,40	15,20	117,80
КОТЛЕТЫ	90	13,50	19,80	11,72	281,45
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	165	9,00	8,50	36,00	257,30
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,80	0,60	24,70	116,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого за обед	795	33,70	33,80	124,42	943,95
Стоимость, руб.				108,07	

Технолог по питанию:

Утверждаю



ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

Ежедневное меню

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата: 16.04.26 День 4

Возрастная категория: 12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной категории)

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетиче ская
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (для детей льготной категории)					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕН.	185	24,80	17,00	24,50	354,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	62,70
ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,20	0,10	9,30	38,00
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак	525	27,68	17,74	58,36	502,60
Стоимость, руб.				103,03	
Обед (для детей льготной категории)					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100,00	0,80	0,17	2,50	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ	300,00	6,90	6,60	22,80	176,70
КОТЛЕТЫ	100,00	15,00	22,00	13,02	312,73
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	220,00	11,65	11,00	46,59	332,98
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	2,80	0,60	24,70	116,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70,00	5,37	0,47	35,23	165,67
Итого за обед	1040	43,51	41,04	165,04	1210,07
Стоимость, руб.				127,37	

Технолог по питанию:

Утверждаю

ИИ Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

Ежедневное меню

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата: 17.04.26 День 5

Возрастная категория: 7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ или САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	3,60	4,92	56,40
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	150	4,58	5,00	20,50	145,50
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	200	1,00	0,00	20,40	84,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	83,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	0,38	10,00	51,50
Итого за завтрак	625	24,45	23,32	92,77	676,74
Стоимость, руб.			93,66		
Обед (для детей льготной категории)					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,50	3,00	1,50	37,00
или ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,50	0,10	1,50	8,40
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,40	4,00	9,90	81,60
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	120	9,47	3,47	9,70	113,20
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,80	5,30	38,90	218,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,70	0,02	15,00	60,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,70	0,30	14,80	69,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	71,00
ПЛОДЫ или ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за обед	950	20,77	16,79	116,20	705,80
Стоимость, руб.			108,07		

Технолог по питанию:

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

Ежедневное меню

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата: 17.04.26 . День 5

Возрастная категория: 12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной категории)

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетиче ская
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (для детей льготной категории)					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	6,00	8,20	94,00
или САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,31	3,25	6,28	60,40
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	100	13,42	13,41	15,00	243,00
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	200	6,11	6,67	27,33	194,00
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	200	1,00	0,00	20,40	84,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	104,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	0,46	12,00	61,80
Итого за завтрак	780	29,64	30,18	113,81	842,50
Стоимость, руб.			103,03		
Обед (для детей льготной категории)					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100,00	0,80	6,89	2,50	61,67
или ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100,00	0,80	0,17	2,50	14,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	300,00	2,10	6,00	14,85	122,40
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	120,00	9,47	3,47	9,70	113,20
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200,00	5,07	7,07	51,87	290,67
ЧАЙ С САХАРОМ	200,00	0,70	0,02	15,00	60,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	2,27	0,40	19,73	92,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60,00	4,60	0,40	30,20	142,00
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за обед	1220	26,20	24,82	156,15	943,74
Стоимость, руб.			127,37		

Технолог по питанию: