

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

**Ежедневное меню**

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата 10.04.26 День 10

**Возрастная категория:** 7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетиче ская
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	60	0,80	3,60	3,90	52,10
МЯСО ДУХОВОЕ ( РАГУ ИЗ МЯСА)	240	16,00	21,20	23,60	378,40
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	0,38	10,00	51,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>570</b>	<b>22,42</b>	<b>25,64</b>	<b>68,94</b>	<b>615,30</b>
<b>Стоимость, руб.</b>			<b>93,66</b>		
<b>Обед (для детей льготной категории)</b>					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,79	1,96	3,38	36,24
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ	200	4,60	4,40	15,20	117,80
ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ	105	9,30	13,00	12,10	208,00
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЁННОЙ	150	4,22	5,06	24,18	159,10
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	71,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,70	0,30	14,80	69,60
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за обед</b>	<b>875</b>	<b>24,31</b>	<b>25,52</b>	<b>114,76</b>	<b>800,74</b>
<b>Стоимость, руб.</b>			<b>108,07</b>		

Технолог по питанию:

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

### Ежедневное меню

МБОУ «Иречовская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата. 10.04.26 День 10

Возрастная категория: 12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной категории)

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак (для детей льготной категории)</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	100	1,77	8,00	8,67	115,77
МЯСО ДУХОВОЕ ( РАГУ ИЗ МЯСА)	280	18,67	24,73	27,53	441,47
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	0,38	10,00	51,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>650</b>	<b>26,05</b>	<b>33,57</b>	<b>77,64</b>	<b>742,03</b>
<b>Стоимость, руб.</b>					<b>103,03</b>
<b>Обед (для детей льготной категории)</b>					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,32	3,27	5,63	60,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ	300	6,90	6,60	22,80	176,70
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	105	9,30	13,00	12,10	208,00
КАША вязкая из крупы ПШЁННОЙ	200	5,63	6,75	32,24	212,13
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,33	25,17	118,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,70	0,30	14,80	69,60
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за обед</b>	<b>1085</b>	<b>30,08</b>	<b>30,85</b>	<b>142,74</b>	<b>984,17</b>
<b>Стоимость, руб.</b>					<b>127,37</b>

Технолог по питанию: