

Утверждаю

ИИ Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

**Ежедневное меню**

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата: 23.04.26. День 9

Возрастная категория: 7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетиче ская
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,48	0,06	1,02	6,00
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	11,28	11,84	13,90	202,00
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	150	4,58	5,00	20,50	145,50
КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,20	0,02	26,40	106,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	0,38	10,00	51,50
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>680</b>	<b>22,36</b>	<b>18,06</b>	<b>103,76</b>	<b>653,30</b>
Стоимость, руб.				<b>93,66</b>	
<b>Обед (для детей льготной категории)</b>					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,50	0,10	1,50	8,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	200	1,70	2,10	13,70	81,10
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,70	14,90	11,30	220,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	165	9,00	8,50	36,00	257,30
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,10	111,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,70	0,30	14,80	69,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	71,00
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	25	0,19	0,00	19,94	81,50
<b>Итого за обед</b>	<b>900</b>	<b>25,69</b>	<b>26,70</b>	<b>149,24</b>	<b>947,30</b>
Стоимость, руб.				<b>108,07</b>	

Технолог по питанию:

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

**Ежедневное меню**

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата: 23.04.26. День 9

Возрастная категория: 12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной категории)

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак (для детей льготной категории)</b>					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100	0,80	0,10	1,70	10,00
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	11,28	11,84	13,90	202,00
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	200	6,11	6,67	27,33	194,00
КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,20	0,02	26,40	106,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	105,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	0,46	12,00	61,80
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>780</b>	<b>24,99</b>	<b>19,88</b>	<b>115,73</b>	<b>726,69</b>
Стоимость, руб.		103,03			
<b>Обед (для детей льготной категории)</b>					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100	0,83	0,17	2,50	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	300	2,55	3,15	20,55	121,65
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,70	14,90	11,30	220,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	220	11,65	11,00	46,59	332,98
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,10	111,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,83	0,50	24,67	116,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	71,00
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50	0,38	0	39,88	163
<b>Итого за обед</b>	<b>1140</b>	<b>30,84</b>	<b>30,52</b>	<b>197,48</b>	<b>1197,03</b>
Стоимость, руб.		127,37			

Технолог по питанию: