

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

**Ежедневное меню**

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата: 27.04.26 День 1

Возрастная категория: 7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ КРУПЫ РИСОВОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220	6,09	10,88	47,99	315
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ КАКАО С МОЛОКОМ	25	0,19	0	19,94	81,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	200	3,3	2,9	13,8	104
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,38	10	51,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	45	3,42	0,36	22,14	95,3
	10	0,08	7,25	0,13	66
<b>Итого за завтрак</b>	<b>525</b>	<b>15,08</b>	<b>21,77</b>	<b>114</b>	<b>713,3</b>
<b>Стоимость, руб.</b>			<b>93,66</b>		
<b>Обед (для детей льготной категории)</b>					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,79	1,96	3,38	36,24
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,3	2,2	16,2	94,1
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	13,7	14,8	3,5	208,8
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЕННОЙ	150	4,22	5,06	24,18	159,1
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1	0,2	20,2	92
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,6	24,7	116
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,26	20,13	94,66
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за обед</b>	<b>900</b>	<b>28,26</b>	<b>25,48</b>	<b>122,09</b>	<b>847,9</b>
<b>Стоимость, руб.</b>			<b>108,07</b>		

Технолог по питанию:

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

**Ежедневное меню**

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата: 27.04.26 День 1

Возрастная категория: 12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной категории)

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетиче ская
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак (для детей льготной категории)</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ КРУПЫ РИСОВОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	6,92	12,36	54,53	357,95
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50	0,38	0,00	39,88	163,00
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,30	2,90	13,80	104,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	0,46	12,00	61,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	105,89
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,08	7,25	0,13	66,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>590</b>	<b>16,88</b>	<b>23,37</b>	<b>144,94</b>	<b>858,64</b>
<b>Стоимость, руб.</b>			<b>103,03</b>		
<b>Обед (для детей льготной категории)</b>					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100,00	1,32	3,27	5,63	60,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	300,00	3,45	3,30	24,30	141,15
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100,00	13,70	14,80	3,50	208,80
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЕННОЙ	200,00	5,63	6,75	32,24	212,13
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	2,24	0,48	19,76	92,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60,00	4,58	0,39	30,20	141,99
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за обед</b>	<b>1100</b>	<b>32,31</b>	<b>29,59</b>	<b>145,63</b>	<b>996,27</b>
<b>Стоимость, руб.</b>			<b>127,37</b>		

Технолог по питанию: