

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

**Ежедневное меню**

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата: 29.04.26 День 3

Возрастная категория: 7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,51	3,03	1,55	35,48
или ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,48	0,06	1,02	6
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ	120	9,9	9,66	14,11	183
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,06	4,8	20,4	137,3
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1	0	20,4	84,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,38	10	51,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>660</b>	<b>20,37</b>	<b>18,29</b>	<b>89,62</b>	<b>593,38</b>
<b>Стоимость, руб.</b>					<b>93,66</b>
<b>Обед (для детей льготной категории)</b>					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,90	6,10	4,40	76,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,90	4,10	13,20	97,80
ГУЛЯШ	100	14,80	17,10	3,00	225,20
КАША вязкая из крупы ПШЕНИЧНОЙ	150	4,00	4,10	24,30	150,20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,10	111,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,70	0,30	14,80	69,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	71,00
<b>Итого за обед</b>	<b>770</b>	<b>25,80</b>	<b>32,10</b>	<b>101,90</b>	<b>800,90</b>
<b>Стоимость, руб.</b>					<b>108,07</b>

Технолог по питанию:

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

**Ежедневное меню**

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата: 29.04.26 День 3

Возрастная категория: 12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной категории)

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетиче ская
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак (для детей льготной категории)</b>					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,85	5,05	2,58	59,13
или ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100	0,80	0,10	1,70	10,00
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ	120	9,90	9,66	14,11	183,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	4,08	6,40	27,20	183,07
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,00	20,40	84,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	105,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	0,46	12,00	61,80
<b>Итого за завтрак</b>	<b>800</b>	<b>22,83</b>	<b>22,07</b>	<b>102,59</b>	<b>687,69</b>
<b>Стоимость, руб.</b>				<b>103,03</b>	
<b>Обед (для детей льготной категории)</b>					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100,00	1,50	10,17	7,33	126,67
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	300,00	2,85	6,15	19,80	146,70
ГУЛЯШ	100,00	14,80	17,10	3,00	225,20
КАША вязкая из крупы ПШЕНИЧНОЙ	200,00	5,33	5,47	32,40	200,27
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200,00	0,20	0,20	27,10	111,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	2,27	0,40	19,73	92,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60,00	4,60	0,40	30,20	142,00
<b>Итого за обед</b>	<b>1000</b>	<b>31,55</b>	<b>39,89</b>	<b>139,56</b>	<b>1044,74</b>
<b>Стоимость, руб.</b>				<b>127,37</b>	

Технолог по питанию: