



### Ежедневное меню

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата 30.04.26 День 4

*Возрастная категория: 7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов*

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетиче ская
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕН.	185	24,80	17,00	24,50	354,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	62,70
ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,20	0,10	9,30	38,00
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>525</b>	<b>27,68</b>	<b>17,74</b>	<b>58,36</b>	<b>502,6</b>
<b>Стоимость, руб.</b>	<b>93,66</b>				
<b>Обед (для детей льготной категории)</b>					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,50	0,10	1,50	8,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ	200	4,60	4,40	15,20	117,80
КОТЛЕТЫ	90	13,50	19,80	11,72	281,45
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	165	9,00	8,50	36,00	257,30
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,80	0,60	24,70	116,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	71,00
<b>Итого за обед</b>	<b>795</b>	<b>33,70</b>	<b>33,80</b>	<b>124,42</b>	<b>943,95</b>
<b>Стоимость, руб.</b>	<b>108,07</b>				

Технолог по питанию:

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

**Ежедневное меню**

МБОУ «Ивановская средняя школа имени героя Советского Союза Ю.А.Гагарина»

Дата: 30.04.26 День 4

Возрастная категория: 12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной категории)

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетиче ская ска
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак (для детей льготной категории)</b>					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕН.	185	24,80	17,00	24,50	354,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	62,70
ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,20	0,10	9,30	38,00
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>525</b>	<b>27,68</b>	<b>17,74</b>	<b>58,36</b>	<b>502,60</b>
<b>Стоимость, руб.</b>				<b>103,03</b>	
<b>Обед (для детей льготной категории)</b>					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100,00	0,80	0,17	2,50	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ	300,00	6,90	6,60	22,80	176,70
КОТЛЕТЫ	100,00	15,00	22,00	13,02	312,73
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	220,00	11,65	11,00	46,59	332,98
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	2,80	0,60	24,70	116,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70,00	5,37	0,47	35,23	165,67
<b>Итого за обед</b>	<b>1040</b>	<b>43,51</b>	<b>41,04</b>	<b>165,04</b>	<b>1210,07</b>
<b>Стоимость, руб.</b>				<b>127,37</b>	

Технолог по питанию: