Согласовано

Директор МБОУ

_____

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

_____ Духовник О.Г

Ежедневное меню

Дата: 14.09.2026г ***День 1***

Возрастная категория: *7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов*

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КРУПЫ РИСОВОЙ	210	6,09	10,88	47,99	315,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	55	2,40	4,50	28,50	161,70
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	0,38	10,00	51,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,30
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	3	3,92	33,76	186
Итого за завтрак	**575**	**17,11**	**20,14**	**151,69**	**847,5**
Стоимость, руб.	**102,66**				
Обед (для детей льготной категории)					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,48	0,06	1,02	6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,3	2,2	16,2	94,1
ГУЛЯШ/МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	12,68	16,71	2,61	211,17
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	150	4,6	5,0	20,5	145,5
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1	0	20,4	84,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,48	19,76	92,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,575	0,39	30,195	141,99
Итого за обед	**800**	**27,86**	**24,84**	**110,69**	**776,36**
Стоимость, руб.	**108,07**				

Технолог по питанию:

Согласовано

Директор МБОУ

_____

_____

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

_____Духовник О.Г

Ежедневное меню

Дата: 14.09.2026 ***День 1***

Возрастная категория: *12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной категории)*

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (для детей льготной категории)					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КРУПЫ РИСОВОЙ	250	7,25	12,95	57,13	375,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	55	2,40	4,50	28,50	161,70
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	0,38	10,00	51,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,30
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	3,00	3,92	33,76	186,00
Итого за завтрак	**615**	**18,27**	**22,21**	**160,83**	**907,50**
Стоимость, руб.	**103,03**				
Обед (для детей льготной категории)					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100	0,80	0,10	1,70	10,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,88	2,75	20,25	117,63
ГУЛЯШ/МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	12,68	16,71	2,61	211,17
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	180	5,50	6,00	24,60	174,60
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,00	20,40	84,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,48	19,76	92,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,58	0,39	30,20	141,99
Итого за обед	**920**	**29,67**	**26,43**	**119,52**	**832,98**
Стоимость, руб.	**127,37**				

Технолог по питанию: