Согласовано

Директор МБОУ

_____

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

_____ Духовник О.Г

Ежедневное меню

Дата: 17.09.2026г ***День 4***

Возрастная категория: *7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов*

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧ.ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	210	6,11	10,72	32,38	251,00
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	3,00	3,92	33,76	186,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	104,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	0,38	10,00	51,50
Итого за завтрак	**525**	**15,11**	**15,52**	**110,04**	**631,00**
Стоимость, руб.	**102,66**				
Обед (для детей льготной категории)					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,48	0,06	1,02	6,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ	200	4,60	4,40	15,20	117,80
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ /МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	12,68	16,71	2,61	211,17
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЁННОЙ	150	4,22	5,06	24,18	159,10
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	0,40	19,80	92,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,3	0,4	35,1	165,8
Итого за обед	**810**	**30,48**	**27,23**	**118,11**	**844,67**
Стоимость, руб.	**108,07**				

Технолог по питанию:

Согласовано

Директор МБОУ

_____ Т.В. Година

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

_____ Духовник О.Г

Ежедневное меню

Дата: 17.09.2026 ***День 4***

Возрастная категория: *12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной категории)*

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (для детей льготной категории)					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧ.ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	250	7,27	12,76	38,55	298,81
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	3,00	3,92	33,76	186,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	104,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	0,38	10,00	51,50
Итого за завтрак	**565**	**16,27**	**17,56**	**116,21**	**678,81**
Стоимость, руб.					
Обед (для детей льготной категории)					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,20	5,10	5,50	73,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ	250	5,75	5,50	19,00	147,25
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ /МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	12,68	16,71	2,61	211,17
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЁННОЙ	180	5,06	6,07	29,02	190,92
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	0,40	19,80	92,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,30	0,40	35,10	165,80
Итого за обед	**930**	**33,19**	**34,38**	**131,23**	**972,94**
Стоимость, руб.	**127,37**				

Технолог по питанию: