Согласовано

Директор МБОУ

_____

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

_____ Духовник О.Г

Ежедневное меню

Дата: 12.09.2026 ***День 7***

Возрастная категория: *7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов*

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,48	0,06	1,02	6
МЯСО ТУШЕНОЕ /МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	12,68	16,71	2,61	211,17
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЕНИЧНОЙ	150	4,00	4,10	24,30	150,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	104,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	0,38	10,00	51,50
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	3,00	3,92	33,76	186,00
Итого за завтрак	**615**	**26,16**	**25,67**	**105,59**	**747,37**
Стоимость, руб.	**102,66**				
Обед (для детей льготной категории)					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,48	0,06	1,02	6,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,40	4,00	9,90	81,60
МЯСО, ТУШЕНОЕ В СОУСЕ /МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	12,68	16,71	2,61	211,17
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЁННОЙ	150	4,22	5,06	24,18	159,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	18,20	76,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,27	0,40	19,73	92,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,60	0,40	30,20	142,00
Итого за обед	**800**	**26,05**	**26,63**	**105,84**	**768,87**
Стоимость, руб.	**108,07**				

Технолог по питанию:

Согласовано

Директор МБОУ

_____

Утверждаю

ИП Духовник О.Г.

_____ Духовник О.Г

Ежедневное меню

Дата: 22.09.2026 ***День 7***

Возрастная категория: *12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной категории)*

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (для детей льготной категории)					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,48	0,06	1,02	6
МЯСО ТУШЕНОЕ /МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	12,68	16,71	2,61	211,17
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЕНИЧНОЙ	150	4,00	4,10	24,30	150,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	104,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	0,46	12,00	61,80
Итого за завтрак	**580**	**23,56**	**21,83**	**73,83**	**571,67**
Стоимость, руб.	**103,03**				
Обед (для детей льготной категории)					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100	0,83	0,17	2,50	14,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,75	5,00	12,38	102,00
МЯСО, ТУШЕНОЕ В СОУСЕ /МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	12,68	16,71	2,61	211,17
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЁННОЙ	180	5,06	6,07	29,02	190,92
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	18,20	76,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,27	0,40	19,73	92,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,60	0,40	30,20	142,00
Итого за обед	**920**	**27,59**	**28,75**	**114,63**	**829,09**
Стоимость, руб.	**127,37**				

Технолог по питанию: