

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

Ежедневное меню

Дата: 02.10.2026г. День 5

Возрастная категория: 7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
БЛИНЧИКИ	120	6,24	3	44,04	235,2
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	2,25	2,46	16,5	97,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,3	2,9	13,8	104
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	0,38	10,00	51,50
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак	520	17,61	9,50	116,28	630,50
Стоимость, руб.	93,66				
Обед (для детей льготной категории)					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,48	0,06	1,02	6,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,40	4,00	9,90	81,60
МЯСО ТУШЕНОЕ /МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	12,68	16,71	2,61	211,17
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЕНИЧНОЙ	150	4,00	4,10	24,30	150,20
ЧАЙ	200	1,51	1,25	14,79	75,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,27	0,40	19,73	92,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,60	0,40	30,20	142,00
Итого за обед	800	26,94	26,92	102,55	759,12
Стоимость, руб.	108,07				

Технолог по питанию:

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ

ИП Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

Ежедневное меню

Дата: 02.10.2025 День 5

Возрастная категория: 12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной категории)

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (для детей льготной категории)					
БЛИНЧИКИ	150	7,80	3,75	55,05	293,75
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	2,25	2,46	16,50	97,50
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,30	2,90	13,80	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,80	0,60	24,70	116,00
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак	575	19,97	10,47	141,99	753,55
Стоимость, руб.	103,03				
Обед (для детей льготной категории)					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100	0,80	0,17	2,50	14,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,75	5,00	12,38	102,00
КОТЛЕТА	90	13,50	19,80	11,72	281,45
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЕНИЧНОЙ	180	4,80	4,92	29,16	180,24
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,51	1,25	14,79	75,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,27	0,40	19,73	92,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,60	0,40	30,20	142,00
Итого за обед	920	29,23	31,94	120,47	887,84
Стоимость, руб.	127,37				

Технолог по питанию: