

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ

ИП Духовник О.Г.

Ежедневное меню

Дата: 08.10.2026г День 9

Возрастная категория: 7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧ.ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	210	6,11	10,72	32,38	251,00
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	3,00	3,92	33,76	186,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,1	9,3	38,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	104,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	0,38	10,00	51,50
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак	625	15,51	15,92	119,84	678,00
Стоимость, руб.	102,66				
Обед (для детей льготной категории)					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,79	1,96	3,38	36,24
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ	200	4,60	4,40	15,20	117,80
ПЛОВ /ПЛОВ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	200	20,90	24,73	33,99	441,31
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,33	25,17	118,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,70	0,30	14,80	69,60
Итого за обед	740	32,82	31,93	112,74	875,28
Стоимость, руб.	108,07				

Технолог по питанию:

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ

ИП Духовник О.Г.


М.В. Фодина


Духовник О.Г.

Ежедневное меню

Дата: 08.10.2026 День 9

Возрастная категория: 12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной категории)

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (для детей льготной категории)					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧ.ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	250	7,27	12,76	38,55	298,81
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	3,00	3,92	33,76	186,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	104,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	0,46	12,00	61,80
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак	670	17,07	18,04	128,01	736,11
Стоимость, руб.	103,03				
Обед (для детей льготной категории)					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100	0,80	0,10	1,70	10,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ	250	5,75	5,50	19,00	147,25
ПЛОВ /ПЛОВ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	240	25,08	29,68	40,79	529,57
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,33	25,17	118,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,70	0,30	14,80	69,60
Итого за обед	870	37,36	36,01	110,76	912,75
Стоимость, руб.	127,37				

Технолог по питанию: