

Согласовано

Директор МБОУ



Утверждаю

ИП Духовник О.Г.



Духовник О.Г.

Ежедневное меню

Дата: 12.10.2026г День 1

Возрастная категория: 7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов

Возрастная категория: 7-11 лет, обучающиеся 1-4 классов					
Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КРУПЫ РИСОВОЙ	210	6,09	10,88	47,99	315,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	55	2,40	4,50	28,50	161,70
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	0,38	10,00	51,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,30
кондитерские изделия	40	3	3,92	33,76	186
Итого за завтрак	575	17,11	20,14	151,69	847,5
Стоимость, руб.	102,66				
Обед (для детей льготной категории)					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,48	0,06	1,02	6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,3	2,2	16,2	94,1
ГУЛЯШ/МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	12,68	16,71	2,61	211,17
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	150	4,6	5,0	20,5	145,5
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1	0	20,4	84,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,48	19,76	92,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,575	0,39	30,195	141,99
Итого за обед	800	27,86	24,84	110,69	776,36
Стоимость, руб.	108,07				

Технолог по питанию:

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ

ИИ Духовник О.Г.

Духовник О.Г.

Ежедневное меню

Дата: 12.10.2026 День 1

Возрастная категория: 12-18 лет, 5-11 класс (для детей льготной категории)

Наименование блюда	Выход блюда,	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (для детей льготной категории)					
КАША вязкая МОЛОЧНАЯ ИЗ КРУПЫ РИСОВОЙ	250	7,25	12,95	57,13	375,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	55	2,40	4,50	28,50	161,70
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	0,38	10,00	51,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,30
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	3,00	3,92	33,76	186,00
Итого за завтрак	615	18,27	22,21	160,83	907,50
Стоимость, руб.	103,03				
Обед (для детей льготной категории)					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100	0,80	0,10	1,70	10,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,88	2,75	20,25	117,63
ГУЛЯШ/МЯСО ТУШЕНОЕ ИЗ МЯСНОЙ КОНСЕРВЫ	90	12,68	16,71	2,61	211,17
КАША вязкая ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	180	5,50	6,00	24,60	174,60
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,00	20,40	84,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,48	19,76	92,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,58	0,39	30,20	141,99
Итого за обед	920	29,67	26,43	119,52	832,98
Стоимость, руб.	127,37				

Технолог по питанию: